

DONNER
un coup de fil,
C'EST FACILE!



Devenez bénévole dès maintenant



**CENTRE
D'ACTION
BÉNÉVOLE
BORDEAUX-
CARTIERVILLE**

2005, rue Victor-Doré (bur. 222), Montréal, Qc., H3M 1S4

(514) 856-3553 - www.cabbc.org

Donner un coup de fil, c'est facile!

APPELS TÉLÉPHONIQUES ET VISITES D'AMITIÉ

Briser l'isolement des aînés vivant de la solitude.

APPELS TÉLÉPHONIQUES D'AMITIÉ

- ◆ Créer des liens et établir des contacts sociaux.
- ◆ Offrir du réconfort moral et de la sécurité au bout du fil.

VISITES D'AMITIÉ

- ◆ Visiter une personne seule à son domicile.
- ◆ Créer des liens significatifs avec une personne de sa communauté.
- ◆ Aider une personne vieillissante à sortir de son quotidien.

QUALITÉS RECHERCHÉES

- ◆ Être capable d'établir un climat de confiance.
- ◆ Être patient et à l'écoute.
- ◆ Respecter la personne et son environnement.

Le bénévole peut participer à l'un ou l'autre des volets du projet ou aux deux.

Un minimum d'un contact téléphonique par semaine est requis.

Devenez bénévole dès maintenant



CENTRE
D'ACTION
BÉNÉVOLE
BORDEAUX-
CARTIERVILLE

Montréal 

Emploi
et Solidarité sociale
Québec 

 Lutte contre
la pauvreté
et l'exclusion
sociale