

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text is centered within the bubble. The background features faint, overlapping concentric circles and dashed lines in light gray.

**Offres  
de bénévolat**

A red speech bubble with a white outline and a downward-pointing tail. The word 'Événementiel' is written in white, bold, sans-serif font inside the bubble. The background features faint, light gray concentric circles and dashed lines.

**Événementiel**



**GUEPE**

### **Mission :**

- Offrir à la population des services éducatifs et professionnels en sciences de la nature et de l'environnement ainsi qu'en plein air.

### **Pour qui ?**

- Citoyens du quartier.

### **Quoi ?**

- Course familiale ÉnergiZ'toi au Pavillon d'accueil du Parcours Gouin (10 905, rue Basile-Routhier, H2C 0A8) :
  - Accompagner la mascotte Gaillard lors de ses apparitions ;
  - Accueillir les participant.es sur le site ;
  - Distribuer les boissons et collations à la fin du parcours ;
  - Encourager les participant.es de la course ;
  - Aider au montage et démontage du site.
- Collation et diner offerts après l'événement.

### **Horaire :**

- Dimanche 6 octobre de 8h15 à 14h.



# Loisirs Sts-Martyrs- Canadiens

## **Mission :**

- Offrir à la population une programmation variée d'activités physiques, culturelles et de loisirs pour les enfants âgés de 3 à 13 ans.

## **Pour qui ?**

- Aux familles et enfants du quartier Sault-aux-récollets de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville.

## **Quoi ?**

- Organisation des festivités de l'Halloween (maison hantée) :
  - Proposer aux familles un labyrinthe hanté adapté à l'âge des enfants et composé de petites ou de grandes frayeurs ;
  - Guider la population à l'entrée, animer celle-ci à l'intérieur de la maison hantée, être prêts à se costumer au besoin et à assurer la sécurité des participants en tout temps ;
  - Aider au montage et au démontage de la maison hantée.
- L'événement a lieu à l'église Saints-Martyrs-Canadiens :
  - Située au 10 007 rue Parthenais, H2B 2L6 (à l'angle de la rue Sauriol).



# Loisirs Sts-Martyrs- Canadiens

## Horaire :

- Montage de la maison hantée :
  - Vendredi 25 octobre de 10h à 16h30 (6,5 heures)
  - Période de diner de 45 minutes (prévoir un lunch)
- Maison hantée :
  - Samedi 26 octobre de 16h à 20h30 (4,5 heures)
- Démontage de la maison hantée :
  - Samedi 26 octobre de 20h30 à 22h (1,5 heures)

# Loisirs Sophie-Barat

## Mission :

- Offrir des activités sportives et culturelles dans le cadre d'une programmation diversifiée et accessible au cœur d'Ahuntsic.

## Pour qui ?

- Familles, enfants et résidents du quartier Ahuntsic.

## Quoi ?

- Fête d'Halloween :
  - Décorer des citrouilles avec les familles ;
  - Confectionner le parcours de la maison hantée ;
  - Être déguisé.e pour la journée d'activité et donner des bonbons ;
  - Aider au montage et démontage de l'événement ;
  - Maison Berthe-Louard située au 1322 Chabanel Est, H2M 1E1.
- Festival sportif :
  - Être arbitre ou marqueur de soccer, hockey cosom ou basketball ;
  - Préparer les plateaux de jeu et distribuer des médailles ;
  - Aider à gérer l'accueil et la sécurité de l'événement ;
  - Complexe Claude-Robillard situé au 1000 av. Émile-Journault, H2M 2E7.
- Le repas sera fourni lors de certains événements.

# Loisirs Sophie-Barat

## Horaire :

- Fête d'Halloween :
  - Samedi 26 octobre de 10h à 13h (décoration de citrouilles et aide aux familles)
  - Jeudi le 31 octobre de 9h à 12h (confection du parcours au sous-sol de l'église et repas fourni)
- Festival sportif :
  - Samedi 30 novembre et/ou 1<sup>er</sup> décembre de 8h à 17h (repas fourni)

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text "Famille et jeunesse" is centered inside the bubble in white. The background features faint, overlapping concentric circles and curved lines in light gray and white.

**Famille et  
jeunesse**





# Pause - Famille

## **Mission :**

- Accompagner les familles avec enfants de 0 à 12 ans qui fréquentent l'organisme en les accueillant et référant au bon endroit selon leurs besoins.

## **Pour qui ?**

- Familles avec enfants de 0 à 12 ans du quartier Ahuntsic.

## **Quoi ?**

- Aide à la halte-garderie et à la préparation d'activités :
  - Soutenir l'organisation et l'animation des activités quotidiennes ;
  - Aider à l'organisation de la salle, à la préparation et à l'animation d'activités liées aux différentes thématiques ;
  - Ranger le matériel en fin de journée.
- L'organisme est situé au 10780, rue Laverdure, porte B, H3L 2L9.

## **Horaire :**

- Lundi au vendredi de 9h à 16h ;
- Samedis de 9h à 12h ;
- Possible de faire des demi-journées au besoin.



**Santé**

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux**

**Québec** 

**CHSLD  
Cartierville**

## **Mission :**

- Offrir un milieu de vie pour une clientèle ayant des besoins spécifiques.
- Veiller à la santé et sécurité des résidents de leur centre.

## **Pour qui ?**

- Clientèle âgée et sourde ainsi qu'une clientèle sourde-aveugle.

## **Quoi ?**

- Aide au technicien en loisirs :
  - Soutien à l'animation des activités ;
  - Rencontrer les résidents à leur chambre ;
  - Entretenir la conversation avec eux pour briser l'isolement.
- 12 235 Rue Grenet, H4J 2N9 ;
- Repas fourni lors de plages horaires de 3 heures et plus.

## **Horaire :**

- Lundi au vendredi de 13h à 16h.

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux**

**Québec** 

**CHSLD  
Laurendeau**

## **Mission :**

- Offrir un milieu de vie pour une clientèle ayant des besoins spécifiques.
- Veiller à la santé et sécurité des résidents de leur centre.

## **Pour qui ?**

- Clientèle âgée et une clientèle ayant une déficience intellectuelle.

## **Quoi ?**

- Aide au technicien en loisirs :
  - Soutien à l'animation des activités ;
  - Rencontrer les résidents à leur chambre ;
  - Entretenir la conversation avec eux pour briser l'isolement.
- 1725 Gouin Est, H2C 3H6 ;
- Repas fourni lors de plages horaires de 3 heures et plus ;
- Vignette de stationnement disponible si besoin.

## **Horaire :**

- Lundi au vendredi de 13h à 16h et lundis soir de 17h à 19h30.

# Hôpital Sacré-Cœur

## **Mission :**

- Collaborer avec l'équipe des soins à l'amélioration de l'expérience patient au sein de l'hôpital.

## **Pour qui ?**

- Patients de l'hôpital du Sacré-Cœur de Montréal.

## **Quoi ?**

- Orientation et visites d'amitié :
  - Orienter les patients vers les différentes cliniques ;
  - Offrir des visites d'amitié aux chambres des patients hospitalisés.
- 5400 boul. Gouin Ouest, H4J 1C5 ;
- Stationnement et diner gratuits.

## **Horaire :**

- Lundi au vendredi de 8h à 12h ou de 12h à 16h.



# Zen dans ma tête

## **Mission :**

- Promouvoir la santé mentale et émotionnelle en levant des fonds afin de fournir à la population générale des activités de sensibilisation, d'éducation et d'expérimentation du bien-être.

## **Pour qui ?**

- Membres de l'organisme.

## **Quoi ?**

- Animation d'activités avec une Clientèle DIL (déficience intellectuelle légère) :
  - Secrétariat/administration
  - Animation et accompagnement
  - Philanthropie
  - Planification d'événement
  - Communication
  - Soutien technique, logistique et formation
- 1405, boulevard Henri- Bourassa Ouest, bureau 205, H3M 3B9.

## **Horaire:**

- Lundi au jeudi de 11h à 16h et/ou vendredis de 18h à 21h.

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text "Sécurité alimentaire" is centered inside the bubble in white. The background features faint, overlapping concentric circles and dashed lines in light gray.

**Sécurité  
alimentaire**



**LA CORBEILLE**  
BORDEAUX  
CARTIERVILLE

# Corbeille Bordeaux- Cartierville

## **Mission :**

- Offrir de l'aide alimentaire aux personnes défavorisées par le biais de l'épicerie communautaire *Le Magasin d'Émilie*.

## **Pour qui ?**

- Clientèle de l'épicerie communautaire (Bordeaux-Cartierville).

## **Quoi ?**

- Accompagner les clients du Magasin lors de leur épicerie :
  - Offrir une expérience-client agréable pour le client ;
  - Assurer le respect du délai alloué de 15 minutes par client.
- 5090, rue Dudemaine, H4J 1N6.
- Formation offerte sur place, aucune expérience requise ;
- Excellent service à la clientèle, français/anglais de base requis.

## **Horaire :**

- Une ou plusieurs demi-journée.s du mardi au vendredi.



# Marché Ahuntsic- Cartierville

## **Mission :**

- Offrir des fruits et légumes frais à prix abordables dans le quartier tout en favorisant l'économie locale en travaillant avec des producteurs agricoles québécois.

## **Pour qui ?**

- Citoyens de Bordeaux-Cartierville et de ses environs voulant acheter des produits frais et locaux à prix abordable.

## **Quoi ?**

- Service à la clientèle :
  - Participer à l'accueil des visiteurs/clients et répondre à leurs questions ;
  - Aider à la vente des produits des marchés et faire de l'encaissement ;
  - Tenir des activités de communication (sondage, tableau, feuillet, etc.).
- Aide au montage des marchés :
  - Prendre part à la mise en place et l'installation du matériel (marquise, barrières, table, affiche, etc.), en début de marché ;
  - Participer au placement des produits ;
  - Aider au démontage des installations et à la fermeture.
- Marché extérieur (bien s'habiller en fonction de la température).

**Marché  
Ahuntsic-  
Cartierville  
(suite)**

**Horaire :**

- Lundi au vendredi de 13h30 à 19h (13h30 à 16h ou 16h à 19h)
  - Marché Solidaire Sauvé – jusqu’à la fin novembre
- Samedis de 7h à 15h (7h à 11h ou 11h à 15h)
  - Marché public d’Ahuntsic – jusqu’au 14 octobre
- Vendredi: de 15h à 18h30
  - Marché Mobile – jusqu’à octobre
- Possibilité de faire des blocs de 3 heures en duo.



# Santropol Roulant

## **Mission :**

- Utiliser la nourriture comme véhicule pour renforcer l'inclusion sociale entre les générations ;
- Nourrir la communauté locale par des approches novatrices sur les thèmes de l'engagement des jeunes, des systèmes alimentaires urbains et périurbains, de la sécurité alimentaire et de l'engagement communautaire.

## **Pour qui ?**

- Personnes en perte d'autonomie (80% de personnes âgées).

## **Quoi ?**

- Livrer des repas chauds, à pied, en vélo ou en auto ;
- Routes individuelles de trois heures ;
- 111, rue Roy Est, H2W 1M1 (à 10 minutes du métro Sherbrooke) ;
- Remboursement des frais kilométriques pour les livraisons en auto ;
- Séance d'information obligatoire d'une heure trente en ligne ;
- Dessert en fin de quart de bénévolat pour tous les bénévoles.



# Santropol Roulant (suite)

## **Horaire :**

- Lundis, mardis, mercredis, vendredis et samedis de 14h45 à 18h.



**SNAC**

## **Mission :**

- Offrir des services afin d'améliorer la situation de sécurité alimentaire des résidents du quartier Ahuntsic qui vivent une situation de pauvreté, tout en favorisant leur autonomie et leur pouvoir d'agir.

## **Pour qui ?**

- Résidents du quartier Ahuntsic.

## **Quoi ?**

- Aide aux dépannages alimentaires :
  - Tri, manutention et préparation des aliments ;
  - Service à la clientèle dans la distribution de nourriture.
- 10780, rue Laverdure, bureau 003, H3L 2L9.

## **Horaire :**

- Mercredis de 9h à 16h (demi-journées possible)
- Jeudis de 17h à 20h
- Vendredis de 9h à 13h

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text is centered within the bubble. The background features faint, overlapping concentric circles and dashed lines in light gray.

**Autres offres  
de bénévolat**



Accueil  
Bonneau

Accueil  
Bonneau

## **Mission :**

- Accueillir la personne en situation ou à risque d'itinérance en l'accompagnant au quotidien dans la réponse à ses besoins essentiels et la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être, vers la réinsertion sociale et la stabilité résidentielle.

## **Pour qui ?**

- Les personnes en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance bénéficiant des services de l'Accueil Bonneau.

## **Quoi ?**

- Service de repas de style cafétéria :
  - Préparer les aliments secs et mettre en place les tables ;
  - Préparer la mise en place des repas ;
  - Ranger la salle à la fin du repas.
- Stationnement disponible sur place et repas gratuit ;
- 427, rue de la Commune Est, H2Y 1J4.

## **Horaire :**

- Lundis ou mercredis de 7h45 à 11h45.

# LE CHAÎNON

Association  
d'entraide  
Le Chaînon

## **Mission :**

- Accueillir de manière inconditionnelle et sans jugement les femmes en difficulté en leur offrant un hébergement sécuritaire, une aide et un accompagnement adaptés à leurs besoins ;
- Promouvoir la défense des droits des femmes – avec les femmes.

## **Pour qui ?**

- Femmes résidentes vivant certaines difficultés variées.

## **Quoi ?**

- Création d'une activité participative à la Maison d'hébergement :
  - Selon vos talents et passions ;
  - Ateliers d'arts, ateliers d'information, activités divertissement tel que karaoké, danse, aérobic ou concert ;
  - Toutes les idées sont les bienvenues: projets personnels encouragés !
  - La maison est située au 4373 avenue de l'Esplanade, H2W 1T2.

## **Horaire :**

- Lundi au vendredi dès 13h ou après 18h30 pour les activités.





# Association des sports pour aveugles du Montréal métropolitain (ASAMM)

## **Mission :**

- Grâce au sport, allier santé, forme physique, inclusion sociale et plaisir chez les personnes ayant une déficience visuelle.

## **Pour qui ?**

- Personnes ayant une déficience visuelle (cécité et vision partielle).

## **Quoi ?**

- Guide accompagnateur pour la marche :
  - Accompagnement aux différentes activités ;
  - Parc de la Visitation, Mont-Royal, Jardin Botanique (Montréal) ;
  - Lieux variables à l'extérieur de Montréal, départ Métro Crémazie.
- Les candidats doivent être vaccinés contre la Covid-19 ;
- L'organisme est situé au 4450, rue St-Hubert, bureau 428, H2J 2W9.



## ASAMM (suite)

### **Horaire :**

- Parc de la Visitation :
  - Les mardis de 13h à 16h.
- Mont-Royal (départ Métro Laurier) :
  - Les mercredis de 10h à 15h.
- Jardin Botanique :
  - Les jeudis de 10h à 12h.
- Lieux variables à l'extérieur de Montréal :
  - Les samedis ou dimanches de 9h à 17h ;
  - Départ à partir du Métro Crémazie.



# Prévention du crime Ahuntsic- Cartierville (PCAC)

## **Mission :**

- Promouvoir la sécurité et le sentiment de sécurité de la communauté.

## **Pour qui ?**

- Toutes personnes aillant un intérêt pour travailler sur les enjeux de sécurité auprès des citoyens.

## **Quoi ?**

- Activité d'intervention au porte-à-porte :
  - Participer aux activités de porte-à-porte avec l'équipe d'intervention à la rencontre de citoyens vivant des insécurités quant à leur logement et à l'extérieur de leur logement ;
  - Exercer ses capacités d'intervention auprès d'une clientèle très variée.
- 12225 rue Grenet, bureau 2507, H4J 2N7 :
  - Notez que les tâches se déroulent un peu partout dans l'arrondissement.

## **Horaire :**

- Lundis, mardis, jeudis et vendredis, selon vos disponibilités et activités.