

## Quelques conseils avant de choisir

- Choisissez une offre de bénévolat en vous posant les bonnes questions :
  - Quels sont mes intérêts?
  - Avec qui ai-je envie de faire du bénévolat?
  - Quand et pour combien de temps suis-je disponible?
  - Quelles sont mes compétences?
  - Quelles sont mes limites?
- Prenez en note les offres de bénévolat qui vous intéressent ;
- N'hésitez pas si vous avez des questions à la fin de la présentation ;
- Cette présentation sera en ligne sur notre site web cet après-midi :
  - [www.cabbc.org/section-jeunesse/programme-bdebenevole](http://www.cabbc.org/section-jeunesse/programme-bdebenevole)
  - Consultation des horaires en ligne ;
  - Inscription ce midi avec notre formulaire !

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text is centered within the bubble. The background features faint, overlapping concentric circles and dashed lines in light gray.

# Offres de bénévolat

A red speech bubble with a white outline and a white drop shadow, pointing downwards. The word 'Événementiel' is written in white, bold, sans-serif font inside the bubble. The background features a pattern of thin, light gray concentric circles and dashed lines.

**Événementiel**

# Conseil local des intervenants communautaires de Bordeaux- Cartierville

## **Mission :**

- Travailler en collaboration avec les partenaires clés de Bordeaux-Cartierville afin d'améliorer la qualité et les conditions de vie de la population.

## **Pour qui ?**

- Citoyens de Bordeaux-Cartierville et des environs

## **Quoi ?**

- Votre fête au 4C ! (Centre culturel et communautaire de Cartierville, 12225 rue Grenet, H4J 2N7) :
  - Accueil et l'orientation des citoyens
  - Surveillance des animations
  - Montage/démontage du matériel, etc.
- Déjeuner et repas offert.

## **Horaire :**

- Samedi le 6 septembre de 10h à 17h.



# Loisirs Sophie-Barat

## Mission :

- Offrir des activités sportives et culturelles dans le cadre d'une programmation diversifiée et accessible au cœur d'Ahuntsic.

## Pour qui ?

- Familles, enfants et résidents du quartier Ahuntsic.

## Quoi ?

- Soirée de jeux de société (École Saint-Isaac-Jogues, 9355 avenue de Galinée, H2M 2A7) :
  - Préparer les tables, placer le matériel, décorer l'espaces ;
  - Accueillir les participants et expliquer les différents jeux aux familles ;
  - Service de collations et boissons ;
  - Rangement du matériel et remerciement des participants.

# Loisirs Sophie-Barat

## Quoi ?

- Décore ta citrouille (École Saint-Isaac-Jogues, 9355 avenue de Galinée, H2M 2A7) :
  - Préparer les tables, placer le matériel, décorer l'espace ;
  - Accueillir les participants et expliquer les différents jeux aux familles ;
  - Service de collations et boissons ;
  - Rangement du matériel et remerciement des participants.
- Maison hantée (Église Saint-Isaac-Jogues, 1335 rue Chabanel Est, H2M 2N8) :
  - Préparer les tables, placer le matériel, décorer l'espace ;
  - Costumes et rôles ;
  - Accueillir les participants et distribuer les bonbons ;
  - Rangement du matériel et remerciement des participants.
- Repas et collations fournis lors de certains événements

# Loisirs Sophie-Barat

## **Horaire :**

- Soirée de jeux de société :
  - Samedi le 27 septembre de 10h à 15h.
- Décore ta citrouille :
  - Samedi le 25 octobre de 10h à 15h.
- Maison hantée :
  - Vendredi le 31 octobre de 15h à 23h.

# Table de concertation jeunesse de Bordeaux- Cartierville

## Mission :

- Contribuer au développement des jeunes 0-25 ans de Bordeaux-Cartierville, par la concertation entre les acteurs du milieu, les citoyen.ne.s, les parents et les jeunes, afin d'initier et de consolider des actions répondant à leurs besoins.

## Pour qui ?

- Jeunes de Bordeaux-Cartierville ayant entre 12 et 25 ans.

## Quoi ?

- La Grande transition par *Déploie tes Elles* (Parc de Mézy, 12120 rue Grenet, H4J 2P4) :
  - Journée festive et inclusive pour parler de la puberté, du cycle menstruel et de l'hygiène féminine en toute bienveillance.



## Table de concertation jeunesse de Bordeaux-Cartierville

### Quoi ?

- La Grande transition par *Déploie tes Elles* (Parc de Mézy, 12120 rue Grenet, H4J 2P4) :
  - S'occuper du barbecue ;
  - Faire la promotion de l'événement le jour J dans le quartier ;
  - Confectionner des packs de kits hygiéniques qui seront distribués aux jeunes présents lors de l'événement.
- Nourriture et boissons offertes sur place

### Horaire :

- Jeudi le 11 septembre :
  - 15h30 à 18h30 pour le barbecue
  - 15h à 18h pour la promotion de l'évènement dans le quartier et la confection des packs

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text is centered within the bubble. The background features faint, overlapping concentric circles and curved lines in light gray and white.

**Éducation, famille et  
jeunesse**



# Maison des Parents de Bordeaux- Cartierville

## **Mission :**

- Travailler à l'amélioration des conditions de vie des parents et de leurs enfants en vue de favoriser leur épanouissement et leur bien-être par une approche globale incluant prévention, information et soutien.

## **Pour qui ?**

- Enfants du primaire et secondaire du quartier.

## **Quoi?**

- Aide aux devoirs (Bibliothèque de Cartierville, 5900, rue de Salaberry, H4J 1J8) :
  - Assister les moniteurs à soutenir les enfants pendant leurs devoirs (lectures avec enfants plus jeunes, expliquer les devoirs à faire, vérifier que c'est fait comme il faut).

## **Horaire :**

- Du lundi au jeudi de 15h à 17h45.



# Pause - Famille

## **Mission :**

- Accompagner les familles avec enfants de 0 à 12 ans qui fréquentent l'organisme en les accueillant et référant au bon endroit selon leurs besoins.

## **Pour qui ?**

- Familles avec enfants de 0 à 12 ans du quartier Ahuntsic.

## **Quoi ?**

- Aide à la halte-garderie et à la préparation d'activités :
  - Assister l'intervenant lors des activités, préparer le matériel pour nos activités, assister l'éducatrice spécialisée à la halte-répét.
- 10780 rue Laverdure, porte B, H3L 2L9.

## **Horaire :**

- Lundi au vendredi entre 9h et 16h ;
- Samedi entre 9h et 13h.



**Santé**

# CHSLD Nord-de-l'Île- de-Montréal

## **Mission :**

- Offrir un milieu de vie pour une clientèle ayant des besoins spécifiques.

## **Pour qui ?**

- Clientèle âgée en perte d'autonomie :
  - Sourde, aveugle, muette, santé mentale, troubles du comportement, déficience intellectuelle et/ou grandes limitations physiques.

## **Quoi ?**

- Aide au technicien en loisirs :
  - Soutien à l'animation des activités ;
  - Rencontrer les résidents à leur chambre ;
  - Entretenir la conversation avec eux pour briser l'isolement.
- CHSLD Nord-de-l'Île-de-Montréal :
  - Paul-Gouin (5900 rue de Saint-Vallier, H2S 2P3) ;
  - Notre-Dame-de-la-Merci (555 boul. Gouin Ouest, H3L 1K5) ;
  - Laurendeau (1725 boul. Gouin Est, H2C 3H6) ;
  - Légaré (1615 av. Émile-Journault, H2M 2B2) ;
  - Paul-Lizotte (6850 boul. Gouin Est, H1G 6L7).
- Repas fourni lors de plages horaires de 3 heures et plus.

**CHSLD  
Nord-de-l'Île-  
de-Montréal**

**Horaire :**

- Laurendeau :
  - Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.
- Légaré :
  - Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.
- Notre-Dame-de-la-Merci :
  - Lundi et jeudi de 8h à 17h ;
  - Samedi et dimanche de 8h à 17h.
- Paul-Gouin :
  - Mardi au vendredi de 8h à 16h ;
  - Un samedi sur deux de 8h à 16h.
- Paul-Lizotte :
  - Lundi au vendredi de 9h à 17h.

The background features a series of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A large red speech bubble is centered on the page, containing the text 'Sécurité alimentaire' in white.

**Sécurité  
alimentaire**



**LA CORBEILLE**  
BORDEAUX  
CARTIERVILLE

# Corbeille Bordeaux- Cartierville

## **Mission :**

- Offrir de l'aide alimentaire aux personnes défavorisées par le biais de l'épicerie communautaire *Le Magasin d'Émilie*.

## **Pour qui ?**

- Clientèle de l'épicerie communautaire (Bordeaux-Cartierville).

## **Quoi ?**

- Accompagner les clients du Magasin lors de leur épicerie :
  - Offrir une expérience-client agréable pour le client ;
  - Assurer le respect du délai alloué de 15 minutes par client.
- 5090, rue Dudemaine, H4J 1N6 ;
- Formation offerte sur place, aucune expérience requise ;
- Excellent service à la clientèle, français/anglais de base requis.

## **Horaire :**

- Mardi au vendredi de 8h15 à 11h30 et /ou de 12h30 à 15h30



# Santropol Roulant

## Mission :

- Utiliser la nourriture comme véhicule pour renforcer l'inclusion sociale entre les générations ;
- Nourrir la communauté locale par des approches novatrices sur les thèmes de l'engagement des jeunes, des systèmes alimentaires urbains et périurbains, de la sécurité alimentaire et de l'engagement communautaire.

## Pour qui ?

- Personnes en perte d'autonomie (80% de personnes âgées).



# Santropol Roulant

## Quoi ?

- Livrer des repas chauds, à pied, en vélo ou en auto ;
- Routes individuelles de trois heures ;
- 111, rue Roy Est, H2W 1M1 (à 10 minutes du métro Sherbrooke) ;
- Remboursement des frais kilométriques pour les livraisons en auto ;
- Séance d'information obligatoire d'une heure trente en ligne ;
- Dessert en fin de quart de bénévolat pour tous les bénévoles.

## Horaire :

- Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi :
  - Cuisine : 9h30 à 12h30 et/ou de 13h30 à 16h30 ;
  - Livraison : 14h45 à 18h00.



**SNAC**

## **Mission :**

- Offrir des services afin d'améliorer la situation de sécurité alimentaire des résidents du quartier Ahuntsic qui vivent une situation de pauvreté, tout en favorisant leur autonomie et leur pouvoir d'agir.

## **Pour qui ?**

- Résidents du quartier Ahuntsic.

## **Quoi ?**

- Aide aux dépannages alimentaires :
  - Tri, manutention et préparation des aliments ;
  - Service à la clientèle dans la distribution de nourriture.
- 10780 rue Laverdure, bureau 003, H3L 2L9.



**SNAC**

**Horaire :**

- Mercredis de 9h à 16h (demi-journée possible ;
- Jeudis de 17h à 20h ;
- Vendredis de 9h à 13h.