



Programme BdeBénévole



Qu'est-ce que le programme **BdeBénévole**?

- Création en 2006 :
 - Partenariat professeur.e.s / CABBC.
- Cours « *Démarche d'intégration des acquis en sciences humaines* »:
 - Équipe de 2 à 4 étudiant.e.s ou individuellement.
- Durée de votre implication:
 - 12 à 15 heures.
- Mettre en pratique vos connaissances:
 - Dans le milieu de votre choix.



Centre d'action bénévole de Bordeaux-Cartierville (CABBC)

Notre mission:

- Fondé en 1992, le CABBC a pour mission de favoriser l'engagement social et la mobilisation citoyenne dans le but de renforcer le tissu social de notre communauté.

**Référence pour les bénévoles,
organismes et institutions du
quartier !**



**CENTRE D'ACTION
BÉNÉVOLE**

BORDEAUX-CARTIERVILLE

Notre vision:

- Promouvoir l'action bénévole afin que le CABBC soit un carrefour d'implication sociale, de rencontres entre divers acteurs sociaux interpellés par le bien-être de leur communauté.

Frontières de Bordeaux-Cartierville

Au Nord :

- Rivière des Prairies

À l'Est :

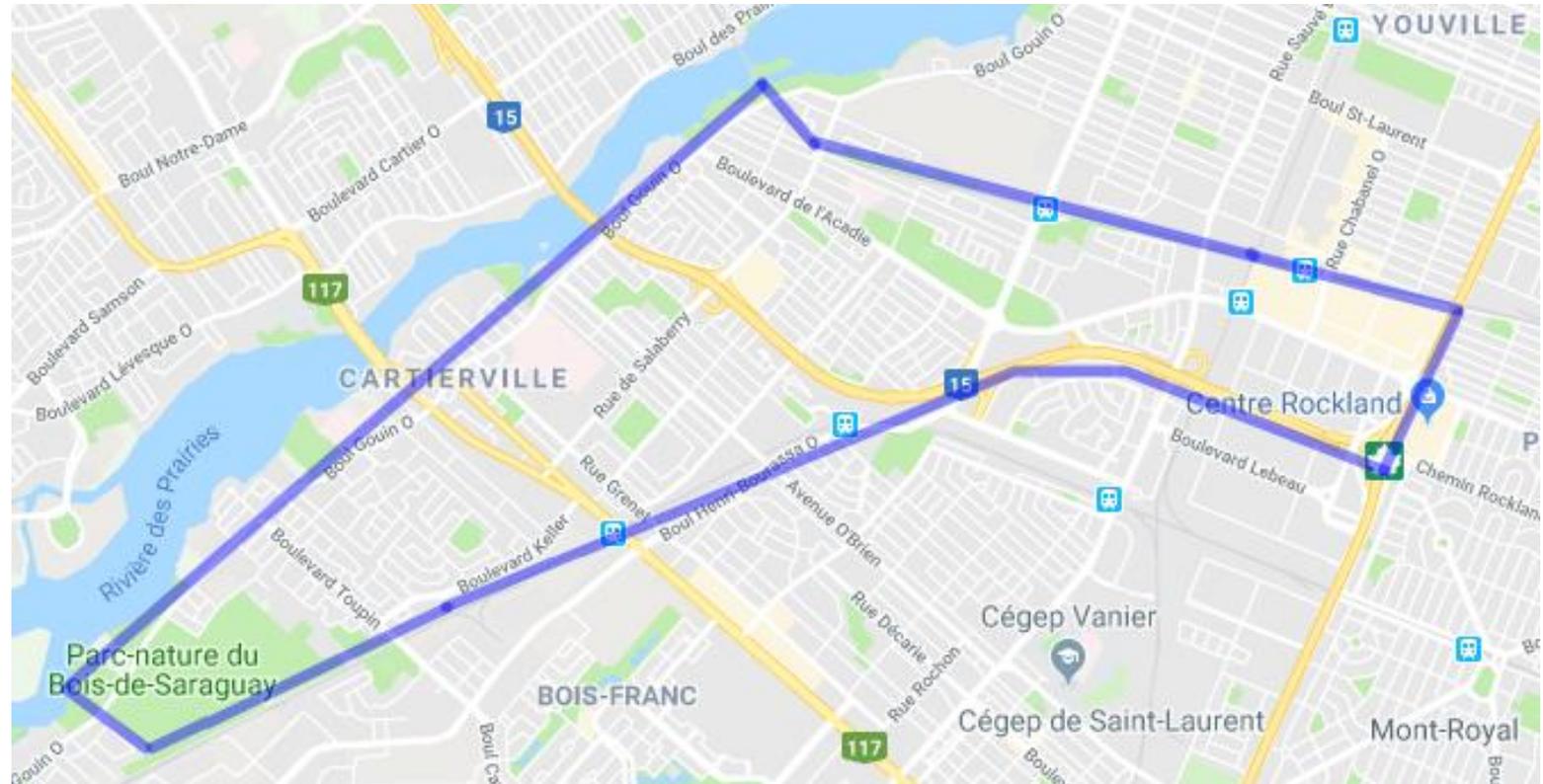
- Quartier Ahuntsic

Au Sud :

- Autoroute 15 et Ville-St-Laurent

À l'Ouest :

- Bois-de-Saraguay





● Montréal-Nord

Bordeaux-Cartierville ●

● Ahuntsic

Ville St-Laurent ●

Bordeaux-Cartierville en quelques chiffres



52% d'immigrants



20% de personnes âgées
de plus de 65 ans



27% de la population vit sur
le seuil du faible revenu

Une trentaine
d'organismes
communautaires



Définitions

- **Bénévolat:**

- « **Don à des étrangers** » où le terme « étrangers » ne signifie pas des gens qui demeurent inconnus (comme dans le cas d'un don en espèces fait à un organisme de charité), mais des gens vis-à-vis desquels nous n'avons pas d'obligation en vertu des règles communes de réciprocité, comme c'est le cas, par exemple, entre les membres d'un même famille¹.

- **Bénévole:**

- Personne qui pratique une activité sans obligation ;
- Du latin *benevolus* « bienveillant », de *bene* « bien » et *volo* « je veux » ;
- **Pas « je dois » !**



1) Andrée Fortin et Éric Gagnon, « L'espace et le temps de l'engagement bénévole: Essai de définition », *Nouvelles pratiques sociales*, vol. 15, n° 2 (2002), p. 68.

Définitions (suite)

Selon **Jacques T. Godbout**:

« L'acte de bénévolat, libre et gratuit, envers un inconnu, est un geste de contestation radicale contre la mondialisation marchande, laquelle affirme que le temps n'est que de l'argent »¹.

- « Le don sert à rompre l'isolement de l'individu, à sentir son identité de façon non narcissique – d'où ce sentiment de puissance, de transformation, d'ouverture, de vitalité qui vient aux donateurs, et qui leur fait dire qu'ils reçoivent plus qu'ils ne donnent »².



1) Jacques T. Godbout, « Le bénévolat n'est pas un produit », *Nouvelles pratiques sociales*, vol. 15, n° 2 (2002), p. 46.

2) *Ibid*, p. 51.

Bénévolat en quelques chiffres

Selon Statistique Canada (2013):

80% des
Québécois
participent à des
activités
bénévoles

268 millions
d'heures de
bénévolat au sein
d'organismes
québécois

11% des
bénévoles étaient
âgées entre 18 et
24 ans

Pourquoi faire du bénévolat ?

Pour contribuer au mieux-être de votre communauté

Pour défendre les droits des personnes vulnérables ou marginalisées

Pour tisser de nouvelles relations

Pour des références dans la construction de votre réseau social

Pour se familiariser avec les valeurs du milieu (entraide, respect, collaboration)

Pour découvrir votre quartier

Pour valider votre choix de carrière et vous préparer au monde du travail

Pour enrichir vos compétences

Incitatifs à s'engager pour les 18-34 ans¹

- Par **plaisir ou par intérêt** pour une activité ou une cause particulière (**72%**) ;
- Pour socialiser, échanger et développer un **sentiment d'appartenance** à un groupe avec qui vous partagez un intérêt commun (**46%**) ;
- Pour la **réalisation d'un projet social ou d'une cause** citoyennes qui vous est cher (**43%**) ;
- Par **devoir ou obligation** (**30%**).



1) Résultats d'un sondage mené par la firme Léger pour le compte du Réseau de l'action bénévole du Québec auprès de 3338 participants choisis au hasard en février 2018 dont 2287 s'impliquent au sein d'organismes ou auprès d'individus.

Bénévolat: tremplin vers la recherche d'emploi

Chez les bénévoles de moins de 35 ans¹:

- **86%** affirment que leur implication leur a permis d'**accroître leurs compétences** ;
- **55%** affirment que leur implication les a **mis en contact avec des employeurs** potentiels ;
- **38%** affirment que leur implication leur a permis de **trouver un emploi** au sein d'une organisation où ils ont été bénévoles.



Bénévolat **en crise** (COVID-19)

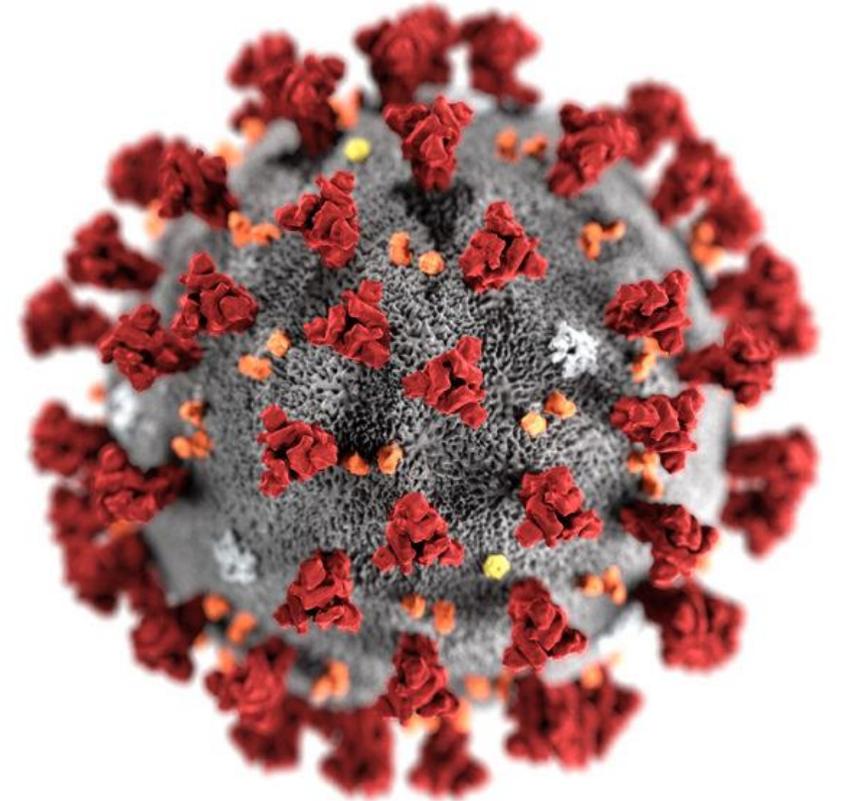
Mesures de sécurité liées à la Santé Publique ont été renforcées:

- Porter le masque ;
- Laver ses mains et utiliser le gel antiseptique ;
- Tousser dans son coude ;
- Respecter la distanciation physique (2 mètres).

Relance progressive des offres de bénévolat dans la communauté:

- Les organismes ne sont pas tous en mesure de recevoir des bénévoles au regard de leurs installations qui ne permettent pas toujours de respecter les règles de la distanciation physique.

L'ensemble des organismes sélectionnés respectent et appliquent les nouvelles mesures de la Santé Publique.



A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text is centered within the bubble. The background features faint, overlapping concentric circles and curved lines in light gray and white.

Offres de bénévolat

Quelques conseils avant de choisir

- Prenez en note les offres de bénévolat qui vous intéressent ;
- Choisissez une offre de bénévolat en vous basant sur vos disponibilités et intérêts ;
- N'hésitez pas si vous avez des questions à la fin de la présentation ;
- Les offres seront en ligne sur notre site internet **jeudi le 2 septembre à 13h** :
 - www.cabbc.org/section-jeunesse/programme-bdebenevole
 - Voir avec votre professeur pour de plus amples informations.

The background features a series of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A large, solid red speech bubble is centered on the page, pointing downwards. The text "Centres de la santé" is written in white, bold, sans-serif font inside the speech bubble.

Centres de la santé

CHSLD

10 CLSC de la région :

- Auclair (6910 rue Boyer) ;
- Cartierville (12 235 rue Grenet) ;
- Laurendeau (1725 boulevard Gouin Est) ;
- Légaré (1615 avenue Émile-Journault) ;
- Notre-Dame-de-la-Merci (555 boulevard Gouin Ouest) ;
- Paul Gouin (5900 rue Saint-Vallier) ;
- Paul Lizotte (6850 Boulevard Gouin Est)
- Petite Patrie (6767 rue Cartier) ;
- St-Joseph de la Providence (11 844 avenue Bois-de-Boulogne) ;
- St-Laurent (1275 boulevard de la Côte-Vertu).

Mission :

- Offrir, de façon temporaire ou permanente, des services d'hébergement, d'assistance, de soutien et de surveillance ainsi que des services psychosociaux, infirmiers, pharmaceutiques, médicaux et de réadaptation aux adultes en perte d'autonomie qui ne peuvent demeurer dans leur milieu de vie naturel.

CHSLD (suite)

Pour qui ?

- Cartierville :
 - Personnes âgées en perte d'autonomie et clientèle particulière : personnes malvoyantes et sourdes.
- Les autres :
 - Personnes âgées en perte d'autonomie.

Quoi ?

- Assister le.la technicienne en loisirs lors des activités :
 - Accompagner les résident.e.s pour se rendre aux activités ;
 - Aider à l'animation des activités ;
 - Visiter les résident.e.s dans leur chambre ;
 - Socialiser avec eux, etc.
- Aider le.la technologue en physiothérapie pour faciliter la participation des résident.e.s aux classes d'exercices (St-Joseph de la Providence) :
 - Préparation de la salle ;
 - Amener les résident.e.s au lieu de l'activité ;
 - Soutenir la technologue durant l'animation ;
 - Raccompagner les résident.e.s à leurs chambres à la fin de l'activité.

CHSLD (suite)

Horaire:

- Auclair, Cartierville, Laurendeau, Légaré, Paul Gouin, Paul Lizotte, Petite Patrie, St-Joseph de la Providence et St-Laurent :
 - Lundi au vendredi: jour et PM ;
 - Possibilité d'un soir par semaine ;
 - Un jour de fin de semaine sur deux.
- Notre-Dame-de-la-Merci :
 - Lundi au samedi: jour ;
 - Lundi au vendredi : possibilité deux soirs.
- St-Joseph de la Providence :
 - Lundi, mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30.

Hôpitaux

3 hôpitaux de la région :

- Fleury (2180 rue Fleury Est) ;
- Jean-Talon (1385 rue Jean-Talon Est) ;
- Sacré-Cœur (5400 boul. Gouin Ouest).

Mission :

- Offrir des services diagnostiques ainsi que des soins médicaux généraux et spécialisés.

Pour qui ?

- Patient.e.s de l'hôpital.

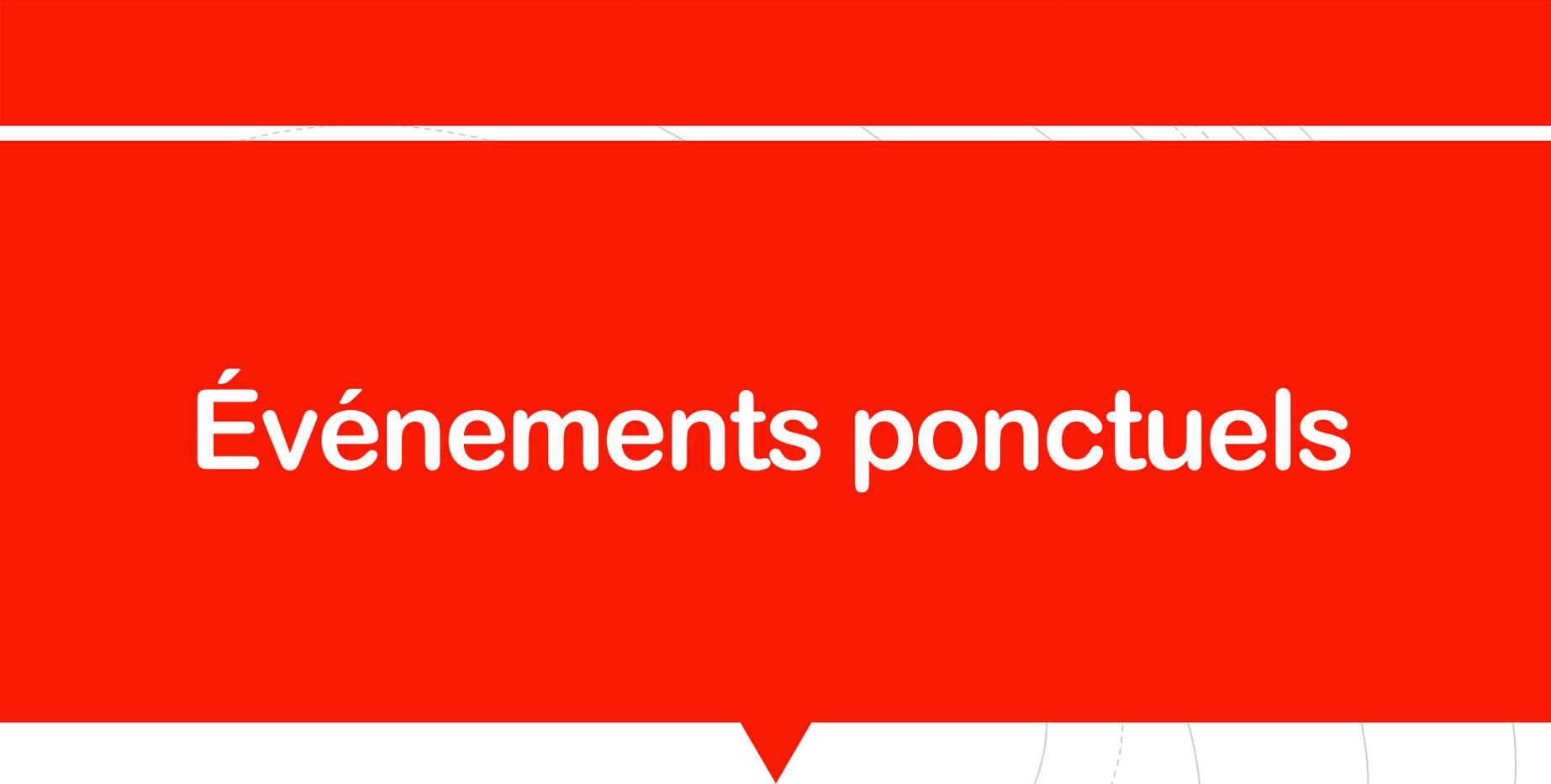
Hôpitaux (suite)

Quoi ?

- Cliniques externes :
 - Offrir le service à la clientèle (café) et orienter les patient.e.s dans les différentes cliniques.
- Visites d'amitié :
 - Offrir des visites aux chambres pour les patient.e.s hospitalisé.e.s.
- Animation en psychiatrie (Jean-Talon) :
 - Assister le.la technicien.ne en éducation spécialisé lors des activités ;
 - Accompagner, participer avec eux, aider au service de la collation, compter les points, etc.

Horaire :

- Cliniques externes :
 - Lundi au vendredi: 8h à 12h.
- Visites d'amitié :
 - Lundi au vendredi: 8h à 12h et/ou de 13h à 16h.
- Animation en psychiatrie (Jean-Talon) :
 - Lundis de 9h30 à 12h et/ou 13h30 à 15h30 et/ou 18h30 à 20h30.

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text "Événements ponctuels" is centered inside the bubble in white. The background features faint, overlapping concentric circles and dashed lines in light gray.

Événements ponctuels

Association d'entraide Le Chaînon

Mission :

- Accueillir de manière inconditionnelle et sans jugement les femmes en difficulté en leur offrant un hébergement sécuritaire ainsi qu'une aide et un accompagnement adaptés à leurs besoins ;
- Les femmes effectuent, avec l'aide d'intervenantes chevronnées, une démarche qui favorise leur retour à l'autonomie et au pouvoir personnel et social ;
- Les femmes bénéficient d'un soutien professionnel, dans un environnement qui encourage les rapports les plus égalitaires possible ;
- Prend position collectivement et socialement en vue de dénoncer les inégalités, les conditions de vie et les différentes formes de violence vécues par les femmes. Leur objectif est de promouvoir la défense des droits des femmes – avec les femmes.

Pour qui ?

- Femmes résidentes vivant certaines difficultés variées.

Association d'entraide Le Chaînon

Quoi ?

- Création d'activités variées :
 - Conférence, divertissements, concert, cours et plus.
- Aide pour des recherches historiques pour la maison d'hébergement :
 - Pour la création future d'événement(s) relatant l'histoire de l'association.

Horaire :

- Flexible et variable en fonction de vos disponibilités :
 - À voir avec le ou la responsable de l'organisme.

*Bouge
Bouge*

BougeBouge Ahuntsic

Mission :

- Prévenir le décrochage physique chez les adolescent.e.s, les jeunes familles et les retraité.e.s par le rassemblement des acteurs de vie active dans les communautés ;
- Comprendre et promouvoir l'activité physique avec une emphase sur la motivation ;
- Modes de vie sains afin de prévenir les maladies chroniques.

Pour qui ?

- Adolescent.e.s, les jeunes familles et les retraité.e.s.

Quoi ?

- Compétition de course à pied de 5km au Parc des Hirondelles (2574 Rue Fleury Est).

Bouge
Bouge

BougeBouge Ahuntsic (suite)

- Lors de l'événement, il est possible de s'impliquer dans les postes suivants :
 - Assistant.e à la coordination des bénévoles (travail avec l'équipe de direction) ;
 - Aide au suivi téléphonique afin de confirmer le positionnement des bénévoles ;
 - Préposé.e à l'accueil, à l'aire d'attente pré-course, au contrôle des temps (Sportstats), à la table des finissant.e.s, aux stations d'eau sur le parcours ;
 - Chef.fe et préposé.e à l'inscription, agent.e COVID, patrouille à vélo, photographe.

Horaire :

- Mardi le 14 septembre 2021 de 12h à 15h ou de 15h à 18h (pré-événement) ;
- Jeudi le 16 septembre 2021 de 11h30 à 15h ou de 15h à 19h (pré-événement) ;
- Vendredi le 17 septembre 2021 de 11h30 à 15h ou de 15h à 19h (pré-événement) ;
- Samedi le 18 septembre 2021 de 8h à 14h ;
- Dimanche le 19 septembre 2021 de 8h à 12h ;
- Détenir un permis de conduire, avoir des connaissances de base en informatique et être bilingue en français/anglais (un atout).



CLIC

Conseil Local des Intervenants
Communautaires
de Bordeaux-Cartierville

Conseil Local des Intervenants Communautaires (CLIC)

Mission :

- Le CLIC est une table de concertation communément appelée Table de quartier, qui travaille à l'échelle de Bordeaux-Cartierville ;
- Elle compte plus de 87 membres, c'est un regroupement d'organismes communautaires du territoire, d'institutions, d'élu.e.s politiques, de résident.e.s et même d'entreprises qui travaillent ensemble pour développer des projets collectifs, et améliorer les conditions de vie de la population.

Pour qui ?

- Comité Citoyen Mobilité à Bordeaux-Cartierville (CCM) :
 - 5 citoyennes du quartier, actives depuis fin 2019, qui travaillent fort, de façon bénévole, afin de favoriser la mobilité dans le quartier.
- Leurs objectifs :
 - Assurer une veille sur les besoins de la communauté concernant la mobilité à B-C ;
 - S'appropriier le contexte actuel de la mobilité afin de développer une expertise et devenir des interlocuteurs.trices de choix pour faciliter la mobilité à B-C ;
 - Prioriser et réaliser des actions bénéfiques à l'ensemble de la communauté à court/moyen/long terme.



CLIC

Conseil Local des Intervenants
Communautaires
de Bordeaux-Cartierville

**CLIC
(suite)**

Quoi ?

- Conception d'un logo pour le CCM ;
- Développement de l'image visuelle du CCM afin d'être davantage identifié dans la communauté et ainsi mobiliser d'autres résident.e.s du quartier ;
- Proposer 3 logos au CCM avec possibilité de venir bonifier/modifier le logo choisi ;
- Le CLIC est situé au 1405 boulevard Henri-Bourassa Ouest.

Horaire :

- Flexibilité dans la tenue des heures d'implication :
 - Une rencontre avec le CCM et/ou une représentante pour nommer les souhaits/idées du CCM sur le logo (couleurs, nom, etc.) vers la mi-septembre / 3^e semaine ;
 - Une rencontre de présentation du logo final suite au choix des membres du CCM.



Habitations à Ciel Ouvert

Mission :

- Offrir aux aîné.e.s des occasions de socialiser, de participer à des activités ludiques, de découvrir l'autre dans sa différence, et de partager avec eux leurs connaissances, leurs expériences pour apprendre de ces échanges.

Pour qui ?

- Aîné.e.s automnes et en légère perte d'autonomie dont la moyenne d'âge est de 80 ans ;
- Ce sont des personnes lucides, encore actives, mais dont la personnalité est transformée par le processus de vieillissement.



Habitations à Ciel Ouvert (suite)

Quoi ?

- Organiser et animer des activités de loisirs (ex : danse, jeux de société, musique, tricot, dessin, tarot, zoothérapie) et des sorties (ex : restaurant, théâtre, magasinage) ;
- Susciter la participation des résident.e.s et être à l'écoute ;
- Toute proposition de loisirs mérite d'être discutée avec la direction, mettez à profit vos intérêts et connaissances ;
- Les Habitations à Ciel Ouvert sont situées au 10000 boulevard St-Laurent (entre les rues Fleury et Sauvé).

Horaire :

- Horaire de base : mardi, mercredi et jeudi de 13h à 16h ;
- Beaucoup de flexibilité selon l'activité choisie et la demande des résidents ;
- Peut se faire en matinée, en soirée ou le week-end ;
- Remboursement des frais de déplacements et du kilométrage, les dépenses encourues seront remboursées sur approbation de la direction et avec pièces justificatives.

Loisirs Sophie-Barat

Mission :

- Offrir des activités sportives et culturelles dans le cadre d'une programmation diversifiée et accessible au cœur d'Ahuntsic.

Pour qui ?

- Familles, enfants et résident.e.s du quartier Ahuntsic.

Quoi ?

- Organisation d'une fête d'Halloween pour les enfants :
 - Confection du parcours de la maison hantée ;
 - Être déguisé pour la journée d'activité et donner des bonbons ;
 - Défaire la maison hantée.
- L'événement a lieu à la Maison Berthe-Louard située au 1322 Chabanel Est.

Horaire :

- Samedi le 30 octobre de 17h00 à 22h00 (pré-événement) ;
- Dimanche 31 octobre de 17h00 à 22h00 (événement).



Maison de l'environnement de Verdun

Mission :

- Offrir une expertise en service-conseil auprès des citoyen.ne.s, institutions, commerces et industries de Verdun depuis 2008 ;
- Sensibiliser et éduquer les résident.e.s à de meilleures pratiques environnementales.

Pour qui ?

- Les commerçant.e.s de la rue Wellington à Verdun.

Quoi ?

- Sensibiliser les commerçant.e.s à des pratiques écoresponsables ;
- Visiter les commerces et rencontrer les gérant.e.s, si possible, afin de discuter des options afin de pour réduire leurs déchets ;
- Le matériel de sensibilisation ainsi qu'une formation sont également offerts.

Horaire :

- Les mercredis 6-13-20-27 octobre idéalement entre 13h et 16h ;
- L'horaire est modulable selon les besoins, à convenir avec le.la responsable.

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text is centered within the bubble. The background features faint, overlapping concentric circles and curved lines in light gray and white.

Organismes famille et jeunesse

Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles

Mission :

- Promouvoir le bien-être des familles vulnérables à risque et aider au développement des jeunes de 0 à 12 ans.

Pour qui ?

- Enfants de 6 à 12 ans ainsi que leurs familles.

Quoi ?

- Assister les enfants à assimiler leurs leçons et exécuter correctement leurs devoirs ;
- La Maison de la Famille est située au 4350 rue de Salaberry.

Horaire :

- Du lundi au jeudi de 15h30 à 17h ;
- Vérification des antécédents judiciaires obligatoire.

Maison des enfants de l'Île de Montréal

Mission :

- Favoriser l'épanouissement et le pouvoir d'agir des enfants âgés de 5 à 12 ans par l'écoute, l'expression, le jeu et la mobilisation des acteurs.trices concerné.e.s.

Pour qui ?

- Enfants de 5 à 12 ans et leurs familles.

Quoi ?

- Accueillir les enfants après l'école, les accompagner dans leurs jeux et projets et les écouter ;
- La Maison des enfants est située au 1844 boulevard Pie-IX.

Horaire :

- Du mardi au vendredi de 15h à 18h ;
- Les samedis de 9h à 12h ;
- À partir du 22 septembre, les dates exactes seront à convenir avec le.la responsable des bénévoles ;
- Une formation de 6h est obligatoire.

Maison des Parents de Bordeaux- Cartierville

Mission :

- Travailler à l'amélioration des conditions de vie des parents et de leurs enfants en vue de favoriser leur épanouissement et leur bien-être par une approche globale incluant prévention, information et soutien.

Pour qui ?

- Familles et nouveaux arrivants.

Quoi?

- Aide aux devoirs :
 - Assister les moniteurs.trices qui offrent le service à la bibliothèque de Cartierville situé au 5900 rue de Salaberry ou dans une école du quartier ;
 - Certains enfants du primaire ont particulièrement besoin d'accompagnement pour leurs devoirs ou pour des périodes de lecture.

Maison des Parents de Bordeaux- Cartierville (suite)

Quoi?

- **Bientôt l'école :**
 - Assister l'intervenant.e famille avec l'atelier de préparation à la maternelle offert aux enfants de 4 et 5 ans.
- **Halte-garderie :**
 - Assister l'éducateur.trice afin de surveiller, occuper et prendre soin des enfants qui sont inscrits au service de la halte, ainsi que quelques tâches connexes (nettoyer tables et vaisselle, préparer des bricolages, etc.).
- **Distribution de légumes :**
 - Assister la personne à l'accueil à distribuer gratuitement des fruits et légumes aux personnes du quartier ;
 - Il s'agit d'un point de chute pour le projet *alimenTERRE* de La Corbeille Bordeaux-Cartierville.
- Un.e bénévole par plage horaire afin de respecter la distanciation physique (Bientôt l'école, Halte-garderie et Distribution de légumes) ;
- La Maison des Parents est située au 5680, rue de Salaberry.

Maison des Parents de Bordeaux- Cartierville (suite)

Horaire :

- Aide aux devoirs :
 - Du lundi au jeudi, de 15h à 18h, 15h30 à 17h15 ou de 15h40 à 17h20 selon le lieu de service ;
 - À partir de la mi-septembre ;
 - Formation obligatoire avant l'implication (30 minutes).
- Bientôt l'école :
 - Du lundi au jeudi de 9h30 à 12h ;
 - À partir du 27 septembre.
- Halte-garderie :
 - Du lundi au vendredi de 9h à 12h ;
 - Les lundis, mardis et jeudis de 12h à 16h.
- Distribution de légumes :
 - Les mercredis de 10h30 à 13h ;
 - Du mois de juillet au mois d'octobre.
- Une rotation est possible et suggérée entre les postes ;
- Prévoir deux pièces d'identité avec photo pour remplir un formulaire d'attestation d'absence d'empêchements (obligatoire).

Pause - Famille

Mission :

- Offrir un soutien, un accompagnement et un environnement éducatif favorable au développement de l'enfant, au renforcement des capacités des parents et à leur intégration dans la vie communautaire de leur milieu ;
- Toutes les actions menées par l'organisme sont orientées vers la prise en charge des familles tant sur le plan individuel que collectif.

Pour qui ?

- Familles du quartier Ahuntsic ayant des enfants âgés de 0 à 5 ans et plus spécifiquement aux familles aux prises avec des conditions de vie difficiles.

Pause – Famille (suite)

Quoi ?

- Soutien à la prise en charge des tout-petits :
 - La halte éducative est un milieu de vie en soutien au développement des enfants en fonction de leur âge et de leur rythme. Elle offre des occasions de stimulation ;
 - Soutenir les éducateurs.trices dans leurs activités en aidant les enfants dans leur routine et activité quotidienne ;
 - Rassurer et bercer les plus petits ;
 - Raconter des histoires et jouer avec les enfants ;
 - Ranger le matériel en fin de journée.
- Soutien à l'animation d'activités Parents-enfants :
 - Ces activités (Ruche d'art ou Apprendre et s'amuser en famille dans mon quartier) permettent aux parents et aux enfants de vivre un moment enrichissant et divertissant en famille. Les participant.e.s retrouvent un espace de jeu et de socialisation. Jouets, bricolages, matériels pour l'exploration artistique, des activités de psychomotricité, échanges entre parents, etc ;
 - Soutenir les intervenant.e.s dans l'organisation de leurs activités ;
 - Aider à l'organisation de la salle ;
 - Participer à la préparation et à l'animation d'activité en lien avec la thématique ;
 - Soutenir les intervenant.e.s dans l'animation des activités.

Pause – Famille (suite)

Quoi ? (suite)

- Préposé.e à l'accueil du comptoir vestimentaire :
 - Le service comptoir est un service pour répondre à des besoins de base en vêtements et accessoires pour les tout-petits. Les familles s'inscrivent pour un rendez-vous et elles sont rencontrées sur une base individuelle pour choisir ce dont elles ont besoin ;
 - Contribuer à offrir un service de qualité auprès des familles au comptoir vestimentaire en aidant à préparer des sacs de vêtements selon le besoin (vue la situation sanitaire actuelle, les familles n'ont pas un accès direct au comptoir, cependant leurs besoins en vêtements et accessoires sont comblés) ;
 - Quand il n'y a pas de sacs à préparer, assurer le tri, le nettoyage et le rangement des dons.

Pause – Famille (suite)

Horaire :

- Préposé.e à l'accueil du comptoir vestimentaire :
 - Lundi de 9h à 12h.
- Soutien à la prise en charge des Tout-Petits :
 - Du lundi au vendredi e 9h à 12h (1 journée semaine au choix).
- Soutien à l'animation d'activités parents-enfants :
 - Samedi de 9h30 à 12h30.
- Vérification des antécédents judiciaires obligatoire.

The background features a series of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A prominent red callout box with a downward-pointing arrow is centered on the page.

Organismes de sécurité alimentaire



LA CORBEILLE
BORDEAUX-CARTIERVILLE
ENTREPRISE DE FORMATION
EN ALIMENTATION

Corbeille Bordeaux- Cartierville

Mission :

- Aide alimentaire auprès de personnes défavorisées par le biais de l'épicerie communautaire Le Magasin d'Émilie.

Pour qui ?

- Clientèle de l'épicerie communautaire.

Quoi ?

- Accompagner les client.e.s du Magasin lors de leur épicerie :
 - Offrir une expérience-client agréable pour le.la client.e ;
 - Assurer le respect du délai alloué de 15 minutes par client.e.
- Tri alimentaire :
 - Aider à la réception des denrées, effectuer le tri des produits reçus, les portionner, les emballer.
- La Corbeille B-C est située au 5090 rue Dudemaine.

Horaire :

- Du mardi au vendredi entre 8h00 et 16h00, possibilité de faire des demi-journées, horaire adapté à vos disponibilités ;
- Formation offerte sur place.

Marché Ahuntsic- Cartierville

Mission :

- Offrir des fruits et légumes frais à prix abordables dans le quartier tout en permettant d'améliorer l'économie locale en travaillant avec des producteurs.trices agricoles québécois.

Pour qui ?

- Citoyen.ne.s de Bordeaux-Cartierville et de ses environs.

Quoi ?

- Service à la clientèle, gestion de caisse, montage d'un marché, vente et élaboration d'outils de communication ;
- Le Marché est situé au métro Sauvé.

Horaire :

- Lundi au vendredi entre 14h et 19h jusqu'au 27 novembre 2021 ;
- Possibilité de faire des blocs de 3 heures en duo.



Santropol Roulant

Mission :

- Utiliser la nourriture comme véhicule pour renforcer l'inclusion sociale entre les générations ;
- De manière créative et collaborative, nourrir la communauté locale par des approches novatrices sur les thèmes de l'engagement des jeunes, des systèmes alimentaires urbains et périurbains, de la sécurité alimentaire et de l'engagement communautaire.

Pour qui ?

- Personnes en perte d'autonomie (80% de personnes âgées).

Quoi ?

- Livrer des repas, à pied, en vélo ou en auto ;
- Discuter brièvement avec les bénéficiaires ;
- Bénévolat en cuisine pour la préparation ou l'emballage de repas ;
- Santropol Roulant est situé au 111 rue Roy Est.



Santropol Roulant (suite)

Horaire :

- Séance d'information obligatoire d'une heure trente en ligne ;
- Livraisons de repas :
 - Routes individuelles de trois heures.
 - Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi de 14h45 à 18h.
- Cuisine :
 - Quarts de 3h de 9h30 à 12h30 ou de 13h30 à 16h30.

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text is centered within the bubble. The background features faint, overlapping concentric circles and curved lines in light gray and white.

Organismes sports et loisirs



Association des sports pour aveugles du Montréal métropolitain (ASAMM)

Mission :

- Organisme à but non lucratif qui se consacre à la pratique du sport chez les personnes ayant une déficience visuelle.

Pour qui ?

- Personnes ayant une déficience visuelle (cécité et vision partielle).

Quoi ?

- Accompagner leurs membres lors des randonnées pédestres ;
- L'ASAMM est située au 4450, rue St-Hubert.

Horaire :

- Les mardis de 13h à 16h au Parc de la Visitation ;
- Les mercredis de 10h à 15h sur le Mont-Royal (départ Métro Laurier) ;
- Les samedis de 9h à 16h (départ Métro Crémazie) :
 - Destinations variables de semaine en semaine ;
 - Par exemple : Parc du Domaine vert, Mont-Rigaud.



YMCA Bordeaux- Cartierville

Mission :

- Bâtir des communautés plus fortes en offrant des occasions d'épanouissement et de vie active, saine et engagée pour tous.

Pour qui ?

- Membres du YMCA de tous âges.

Quoi ?

- Supervision et assistance avec le montage et démontage de l'activité et supervision :
 - Badminton, gymnases libres, Pickleball, ping pong et soccer.
- Le YMCA Cartierville est situé au 11 885 boulevard Laurentien.

Horaire :

- Badminton : les samedis de 14h à 17h ;
- Gymnases libres : lundi 12h à 15h ; mardi 11h à 14h ; mercredi 14h à 17h ; jeudi 12h à 15h ou vendredi 15h à 17h ;
- Pickleball : les vendredis 13h à 15h ;
- Ping pong: les mercredis 18h à 21h ou samedi 15h à 17h ;
- Soccer : les jeudis 17h30 à 19h.
- Formation et vérification des antécédents judiciaires obligatoires.

Pour vivre une expérience positive



Soyez curieux.se !

Soyez rapide,
efficace et
ponctuel !

Assurez-vous de bien
comprendre ce qui
vous est demandé !

Faites preuve
d'empathie, d'ouverture
et de patience !

Respectez vos
limites !

Quoi faire maintenant?

1



Formez une équipe et nommez un.e chef.fe d'équipe

2



Déterminez vos champs d'intérêts et disponibilités.

3



Choisissez une offre de bénévolat et complétez le formulaire en ligne.

4



Envoyez-moi un courriel lorsque que vous aurez contacté le ou la responsable de l'organisme.

- Seul ou en équipe de 2 à 4 personnes :
 - C'est le.la chef.fe d'équipe qui sera en contact avec moi tout au long du programme.
- Le formulaire d'inscription se trouve sur notre site internet : cabbc.org:
 - Voir section jeunesse et programme *BdeBénévole* ;
 - Cette présentation ainsi que les offres de bénévolat s'y trouveront également.
- Suite à l'envoi du formulaire, le.la chef.fe d'équipe recevra les coordonnées du ou de la responsable de l'organisme :
 - Le.la chef.fe devra le.la contacter afin de se présenter et de convenir d'un horaire ;
 - Assurez-vous de comprendre les différentes modalités ;
 - Exemple: avoir la bonne adresse.
- **PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI!**



DES QUESTIONS ?

Mes coordonnées

Serge Dumais

Coordonnateur des bénévoles
Centre d'action bénévole de
Bordeaux-Cartierville (CABBC)

(514) 856-3553, poste 4

benevolat@cabbc.org

