

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text is centered within the bubble. The background features faint, overlapping concentric circles and curved lines in light gray and white.

Offres de bénévolat

A red speech bubble with a white outline and a downward-pointing tail. The word 'Événementiel' is written in white, bold, sans-serif font inside the bubble. The background features faint, light gray concentric circles and dashed lines.

Événementiel

*Bouge
Bouge*

BougeBouge

Mission :

- Prévenir le décrochage physique chez les adolescent.e.s, les jeunes familles et les retraité.e.s par le rassemblement des acteurs de vie active dans les communautés ;
- Comprendre et promouvoir l'activité physique avec une emphase sur la motivation ;
- Modes de vie sains afin de prévenir les maladies chroniques.

Pour qui ?

- Adolescent.e.s et jeunes familles.

Quoi ?

- Compétition de course à pied de 5-10-21 km dans Rivière-des-Prairies et Pointe-aux-Trembles à partir du Parc St-Joseph.

Bouge
Bouge

BougeBouge (suite)

- Lors de l'événement, il est possible de s'impliquer dans des postes tels que :
 - Gestion des bénévoles ;
 - Inscription, remise des dossards et gestion des départs et des arrivées ;
 - Direction des athlètes et gestion du plan de site ;
 - Remise de médailles, sacs, eau, vestes, collations, café et matériel du finissant ;
 - Patrouille à vélo (avoir son propre vélo!) ;
 - Mascotte et de son accompagnateur ;
 - Photographes et médias sociaux.
- Point de départ :
 - Parc St-Joseph : 10 024, boulevard Gouin Est.

Horaire :

- Dimanche le 30 octobre de 6h à 12h ;
- Certaines tâches requièrent d'avoir des connaissances de base en informatique et être bilingue en français/anglais (un atout) ;
- Collations, gourdes et casquettes offertes sur place ;
- Doit obligatoirement être jumelée avec une autre offre d'événementiel.



Loisirs Sts-Martyrs- Canadiens

Mission :

- Offrir à la population une programmation variée d'activités physiques, culturelles et de loisirs pour les enfants âgés de 3 à 13 ans.

Pour qui ?

- Aux familles et enfants du quartier d'Ahuntsic-Cartierville.

Quoi ?

- Organisation des festivités de d'Halloween (maison hantée) :
 - Proposer aux familles un labyrinthe hanté adapté à l'âge des enfants et composé de petites ou de grandes frayeurs ;
 - Guider la population à l'entrée, animer celles-ci à l'intérieur de la maison hantée, être prêts à se costumer au besoin et à assurer la sécurité des participants en tout temps ;
 - Aider au montage de la maison hantée.
- L'événement a lieu à l'église Saints-Martyrs-Canadiens :
 - Située au 10 007 rue Parthenais, à l'angle de la rue Sauriol.



Loisirs Sts-Martyrs- Canadiens

Horaire :

- Montage de la maison hantée :
 - Vendredi le 28 octobre de 10h à 16h30 (6.5 heures)
- Maison hantée :
 - Samedi le 29 octobre de 16h à 21h30 (5.5 heures)

Loisirs Sophie-Barat

Mission :

- Offrir des activités sportives et culturelles dans le cadre d'une programmation diversifiée et accessible au cœur d'Ahuntsic.

Pour qui ?

- Familles, enfants et résident.e.s du quartier Ahuntsic.

Quoi ?

- Organisation d'une fête d'Halloween :
 - Confectionner le parcours de la maison hantée ;
 - Être déguisé pour la journée d'activité et donner des bonbons ;
 - Participer au démontage de la maison hantée ;
 - Maison Berthe-Louard située au 1322 Chabanel Est.
- Organisation d'un festival sportif :
 - Être arbitre ou marqueur de soccer, hockey cosom et/ou basketball ;
 - Préparer des plateaux de jeu et distribuer des médailles ;
 - École Sophie-Barat située au 1239 Gouin Est.

Loisirs Sophie-Barat

Quoi ? (suite)

- Organisation d'une fête de Noël :
 - Accueillir les parents à l'entrée ;
 - Aider au montage et démontage de la salle (chaises) ;
 - Être déguisé en lutin ou porter un chapeau de Noël ;
 - École Sophie-Barat annexe située au 750 Gouin Est.

Horaire :

- Organisation d'une fête d'Halloween :
 - Dimanche le 30 octobre de 16h à 22h (confection) ;
 - Lundi le 31 octobre de 17h à 22h (activité).
- Organisation d'un festival sportif :
 - Samedi le 3 décembre de 8h à 17h.
- Organisation d'une fête de Noël :
 - Samedi le 10 décembre de 8h à 12h et/ou de 13h à 16h.

The background features a series of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A large red speech bubble is centered on the page, containing the text.

Animation et enseignement

**Centre de
Ressources
Éducatives et
Communautaires
pour Adultes
(CRECA)**

Mission :

- Favoriser l'intégration socioculturelle et économique des populations vulnérables, par des activités éducatives et communautaires.

Pour qui ?

- Personnes adultes d'Ahuntsic-Cartierville qui souhaitent s'initier à l'utilisation d'un ordinateur.

Quoi ?

- Soutenir l'animateur lors des ateliers d'initiation à l'informatique lors des exercices pratiques ;
- Aider les participants lorsqu'ils ont des difficultés avec l'utilisation de la souris, du clavier, de l'environnement Windows 10 et du logiciel Word ;
- Le CRECA est situé au 10 770 rue Chambord à l'angle du boulevard Henri-Bourassa Est :
 - À 10 minutes de marche du Métro Henri-Bourassa.

Horaire :

- Mercredis de 13h30 à 15h du 14 septembre au 14 décembre.



Maison de l'amitié

Mission :

- Favoriser l'intégration sociale des personnes, le développement de l'esprit d'entraide et l'engagement dans la collectivité.

Pour qui ?

- Nouveaux arrivants et membres de la communauté.

Quoi ?

- Enseigner ou soutenir un enseignant pour des cours de grammaire ou conversation hebdomadaires (français, anglais, espagnol ou portugais) ;
- La Maison de l'amitié est située au 120 rue Duluth Est.

Horaire :

- Du lundi au vendredi, matin, après-midi et soir ;
- À voir avec la personne responsable.

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text "Famille et jeunesse" is centered inside the bubble in white. The background features faint, overlapping concentric circles and dashed lines in light gray.

**Famille et
jeunesse**



ATD QUART MONDE | CANADA
AGIR TOUS POUR LA DIGNITÉ ET POUR UN MONDE SANS PAUVRETÉ

ATD Quart Monde

Mission :

- Lutter contre la pauvreté par le partage de savoirs et d'activités culturelles.

Pour qui ?

- Familles et enfants à Hochelaga.

Quoi ?

- Bibliothèque de rue :
 - Sélectionner des livres et animer des séances de lectures et d'ateliers créatifs ;
 - Activités créatives ou manuelles, en fonction des talents et des savoir-faire des bénévoles.
- Point de rendez-vous à la Bibliothèque d'Hochelaga (1870 rue Davidson) vers un plan d'habitations HLM (575 rue Joliette) afin de partager le plaisir de lire.

Horaire :

- Les mercredis de 15h30 à 18h30.



Maison d'Aurore

Mission :

- Accueillir, rassembler et accompagner les personnes du Plateau Mont-Royal afin d'améliorer leurs conditions de vie et leur milieu.

Pour qui ?

- Population et enfants de 5 à 12 ans provenant d'écoles primaires du Plateau Mont-Royal et des environs.

Quoi ?

- Volet alimentaire :
 - Fête de la rentrée et aide au repas communautaire ;
 - Préparation de collations pour les enfants de l'aide aux devoirs ;
 - Service des collations aux enfants de l'aide aux devoirs ;
 - Aide au montage de paniers de fruits et légumes.
- Volet persévérance scolaire :
 - Soutenir les apprentissages scolaires des enfants (jumelages).



Maison d'Aurore

Horaire :

- Volet alimentaire :
 - Fête de la rentrée :
 - 7 septembre 14h30 à 16h et 8 septembre AM et PM.
 - Aide au repas communautaire :
 - 26 octobre de 9h à midi, préparation et service du repas le 27 octobre de 9h à 13h.
 - Préparation de collations :
 - Généralement le lundi pm une fois par mois (3 à 4 heures par mois).
 - Service des collations aux enfants de l'aide aux devoirs :
 - 30 à 45 minutes 2 fois par semaine, les mardis et jeudi. la personne peut aussi venir juste une fois aussi vers 15h30 jusqu'à 16h15 ;
 - Aide au montage de paniers de fruits et légumes :
 - 2 mercredis par mois de 13h à 14h.
- Volet persévérance scolaire :
 - Le bénévole peut s'impliquer dans l'un de ces 4 groupes de 16h à 17h30 :
 - Groupe du lundi ou mercredi : Plaza Laurier située au 5172 Henri-Julien ;
 - Groupe du mardi ou jeudi: Maison d'Aurore situé au 4816, rue Garnier.



La Maison
de la Famille
Pierre Bienvenu Noailles

Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles

Mission :

- Promouvoir le bien-être des familles vulnérables à risque et aider au développement des jeunes de 0 à 12 ans.

Pour qui ?

- Enfants de 6 à 12 ans ainsi que leurs familles.

Quoi ?

- Assister les enfants à assimiler leurs leçons et exécuter correctement leurs devoirs ;
- L'organisme est situé au 4350 rue de Salaberry.

Horaire :

- Du lundi au jeudi de 15h à 17h.



Maison des Parents de Bordeaux- Cartierville

Mission :

- Travailler à l'amélioration des conditions de vie des parents et de leurs enfants en vue de favoriser leur épanouissement et leur bien-être par une approche globale incluant prévention, information et soutien.

Pour qui ?

- Familles et nouveaux arrivants.

Quoi?

- Aide aux devoirs :
 - Assister les moniteurs d'aide aux devoirs de la Maison des Parents qui offrent le service à la bibliothèque de Cartierville (5900, rue de Salaberry) ;
 - Certains enfants du primaire ont particulièrement besoin d'accompagnement pour leurs devoirs ou pour des périodes de lecture.
- Halte-garderie :
 - Assister l'éducatrice de la halte-garderie pour surveiller, occuper et prendre soin des enfants qui sont inscrits au service de la halte, ainsi que quelques tâches connexes (nettoyer tables et vaisselle, préparer des bricolages, etc.) ;
 - La Maison des Parents est située au 5680, rue de Salaberry.

Maison des Parents de Bordeaux- Cartierville (suite)

Horaire :

- Aide aux devoirs :
 - Lundi au jeudi de 15h à 18h ;
 - Maximum deux personnes à la fois.
- Halte-garderie :
 - Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14 h à 15 h 30 ;
 - Mercredi de 18 h à 20 h ;
 - Samedi de 9 h à 12h ;
 - Une personne à la fois pendant les plages horaires.
- Une rotation est possible et suggérée entre les postes ;
- Prévoir deux pièces d'identité avec photo pour remplir un formulaire d'attestation d'absence d'empêchements (obligatoire).

Pause - Famille

Mission :

- Offrir un soutien, un accompagnement et un environnement éducatif favorable au développement de l'enfant, au renforcement des capacités des parents et à leur intégration dans la vie communautaire de leur milieu ;
- Toutes les actions menées par l'organisme sont orientées vers la prise en charge des familles tant sur le plan individuel que collectif.

Pour qui ?

- Familles du quartier Ahuntsic ayant des enfants âgés de 0 à 5 ans et plus spécifiquement aux familles aux prises avec des conditions de vie difficiles.

Pause - Famille (suite)

Quoi ?

- Soutien à la prise en charge des tout-petits :
 - La halte éducative est un milieu de vie en soutien au développement des enfants en fonction de leur âge et de leur rythme ;
 - Soutenir les éducateurs.trices dans leurs activités en aidant les enfants dans leur routine et activité quotidienne ;
 - Rassurer et bercer les plus petits ;
 - Raconter des histoires et jouer avec les enfants ;
 - Ranger le matériel en fin de journée.
- Soutien à l'animation d'activités Parents-enfants :
 - Ces activités permettent aux parents et aux enfants de vivre un moment enrichissant et divertissant en famille. Les participant.e.s retrouvent un espace de jeu et de socialisation : jouets, bricolages, matériels pour l'exploration artistique, des activités de psychomotricité, échanges entre parents, etc ;
 - Soutenir les intervenante.e.s dans l'organisation de leurs activités ;
 - Aider à l'organisation de la salle ;
 - Participer à la préparation et à l'animation d'activité de la thématique ;
 - Soutenir les intervenant.e.s dans l'animation des activités.
- L'organisme est situé au 10 780 rue Laverdure.

Pause - Famille (suite)

Horaire :

- Soutien à la prise en charge des Tout-Petits :
 - Du lundi au vendredi de 9h à 12h (1 journée par semaine au choix).
- Soutien à l'animation d'activités parents-enfants :
 - Samedi de 9h30 à 12h30.
- Une participation à chacun des postes est fortement suggérée ;
- Vérification des antécédents judiciaires obligatoire.



Santé



Accordailles, Les

Mission :

- Susciter, favoriser, appuyer et mettre sur pied des activités socio-culturelles ;
- Organiser des loisirs pour rompre l'isolement auquel elles font face ;
- Favoriser la prise en charge des individus par eux-mêmes ;
- Offrir des services de soutien et de support aux personnes en perte d'autonomie, avec l'aide de bénévoles, afin de les aider à demeurer dans la communauté le plus longtemps possible.

Pour qui ?

- Personnes de 50 ans et plus (Plateau Mont-Royal et Mile-End).

Quoi ?

- Accompagner les personnes à leurs rendez-vous médicaux et sociaux (épicerie, banque, commissions, clinique, hôpitaux,) ;
- Effectuer des marches d'amitié ou visites d'amitié (tout dépend des besoins de l'organisme) ;
- Tout près du métro Laurier.



Accordailles, Les (Suite)

Horaire :

- Variable, environ 3 heures par accompagnement ;
- Généralement les lundis, mardis et vendredis ;
- Les accompagnements sont durant le jour, surtout en avant-midi.

**CIUSSS du
Nord-de-l'île-
de-Montréal
(CHSLD)**

10 CLSC de la région :

- Auclair (6910 rue Boyer) ;
- Cartierville (12 235 rue Grenet) ;
- Laurendeau (1725 boulevard Gouin Est) ;
- Notre-Dame-de-la-Merci (555 boulevard Gouin Ouest) ;
- Paul Lizotte (6850 Boulevard Gouin Est) ;
- Petite Patrie (6767 rue Cartier) ;
- St-Joseph de la Providence (11 844 avenue Bois-de-Boulogne) ;
- St-Laurent (1275 boulevard de la Côte-Vertu).

Mission :

- Offrir, de façon temporaire ou permanente, des services d'hébergement, d'assistance, de soutien et de surveillance ainsi que des services psychosociaux, infirmiers, pharmaceutiques, médicaux et de réadaptation aux adultes en perte d'autonomie qui ne peuvent demeurer dans leur milieu de vie naturel.

CHSLD (suite)

Pour qui ?

- Cartierville :
 - Personnes âgées en perte d'autonomie et clientèle particulière : personnes malvoyantes et sourdes.
- Les autres :
 - Personnes âgées en perte d'autonomie.

Quoi ?

- Assister le.la technicienne en loisirs lors des activités :
 - Accompagner les résident.e.s à se rendre aux activités ;
 - Aider à l'animation des activités ;
 - Visiter les résident.e.s dans leur chambre ;
 - Socialiser avec eux, etc.



CHSLD (suite)

Horaire:

- Auclair, Cartierville, Laurendeau, Légaré, Paul Gouin, Paul Lizotte, Petite Patrie, St-Joseph de la Providence et St-Laurent :
 - Lundi au vendredi: jour et PM ;
 - Possibilité d'un soir par semaine ;
 - Un jour de fin de semaine sur deux.
- Notre-Dame-de-la-Merci :
 - Lundi au samedi: jour ;
 - Lundi au vendredi : possibilité deux soirs.

Hôpitaux

3 hôpitaux de la région :

- Fleury (2180 rue Fleury Est) ;
- Jean-Talon (1385 rue Jean-Talon Est) ;
- Sacré-Cœur (5400 boul. Gouin Ouest).

Mission :

- Offrir des services diagnostiques ainsi que des soins médicaux généraux et spécialisés.

Pour qui ?

- Patient.e.s de l'hôpital.

Hôpitaux (suite)

Quoi ?

- Cliniques externes :
 - Offrir le service à la clientèle (café) et orienter les patient.e.s dans les différentes cliniques.
- Visites d'amitié :
 - Offrir des visites aux chambres pour les patient.e.s hospitalisé.e.s.
- Animation en psychiatrie (Jean-Talon) :
 - Assister le.la technicien.ne en éducation spécialisé lors des activités ;
 - Accompagner, participer avec eux, aider au service de la collation, compter les points, etc.

Horaire :

- Cliniques externes :
 - Fleury et Sacré-Cœur : lundi au vendredi: 8h à 12h ;
 - Jean-Talon : mardis/mercredis/jeudis de 8h à 12h.
- Visites d'amitié :
 - Fleury : lundi au vendredi: 8h à 12h et/ou de 13h à 16h ;
 - Sacré-Cœur : lundi au vendredi de 10h à 12h et/ou de 13h à 16h ;
 - Jean-Talon : mardis/mercredis/jeudis de 10h à 12h et/ou de 13h à 16h.
- Animation en psychiatrie (Jean-Talon seulement) :
 - Mercredis de 9h45 à 12h et/ou de 14h15 à 16h et jeudis de 11h à 12h et/ou de 14h15 à 16h.

The background features a series of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A large red speech bubble is centered on the page, containing the text.

**Sécurité
alimentaire**



LA CORBEILLE
BORDEAUX
CARTIERVILLE

Corbeille Bordeaux- Cartierville

Mission :

- Offrir de l'aide alimentaire aux personnes défavorisées par le biais de l'épicerie communautaire *Le Magasin d'Émilie*.

Pour qui ?

- Clientèle de l'épicerie communautaire (Bordeaux-Cartierville).

Quoi ?

- Accompagner les client.e.s du Magasin lors de leur épicerie :
 - Offrir une expérience-client agréable pour le.la client.e ;
 - Assurer le respect du délai alloué de 15 minutes par client.e.
- La Corbeille B-C est située au 5090 rue Dudemaine.

Horaire :

- Du mardi au vendredi entre 8h00 et 16h00, possibilité de faire des demi-journées, horaire adapté à vos disponibilités ;
- Formation offerte sur place, aucune expérience requise ;
- Excellent service à la clientèle, français/anglais de base.

Marché Ahuntsic- Cartierville

Mission :

- Offrir des fruits et légumes frais à prix abordables dans le quartier tout en favorisant l'économie locale en travaillant avec des producteurs agricoles québécois.

Pour qui ?

- Citoyens de Bordeaux-Cartierville et de ses environs.

Quoi ?

- Service à la clientèle, gestion de caisse, montage d'un marché, vente et élaboration d'outils de communication ;
- Le marché est situé au métro Sauvé ;
- Marché extérieur (bien s'habiller en fonction de la température).

Horaire :

- Lundi au vendredi entre 13h30 et 19h30 jusqu'à la fin novembre ;
- Possibilité de faire des blocs de 3 heures en duo.



Santropol Roulant

Mission :

- Utiliser la nourriture comme véhicule pour renforcer l'inclusion sociale entre les générations ;
- De manière créative et collaborative, nourrir la communauté locale par des approches novatrices sur les thèmes de l'engagement des jeunes, des systèmes alimentaires urbains et périurbains, de la sécurité alimentaire et de l'engagement communautaire.

Pour qui ?

- Personnes en perte d'autonomie (80% de personnes âgées).

Quoi ?

- Préparation et/ou emballage de repas en cuisine et/ou livraison des repas, à pied, en vélo ou en auto ;
- Discuter brièvement avec les bénéficiaires ;
- L'organisme est situé au 111 rue Roy Est.



Santropol Roulant (suite)

Horaire :

- Livraisons de repas :
 - Routes individuelles de trois heures ;
 - Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi de 14h45 à 18h.
- Cuisine :
 - Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi ;
 - Quarts de 3h de 9h30 à 12h30 et/ou de 13h30 à 16h30.
- Séance d'information obligatoire d'une heure trente en ligne ;
- Remboursement des frais kilométriques pour les livraisons en auto ;
- Gâteaux en fin de quart de bénévolat pour tous les bénévoles ;
- Ambiance conviviale et environnement stimulant permettant de développer de nouvelles compétences (relations interpersonnelles, apprentissage de technique de cuisine).



SNAC

Mission :

- Offrir des services afin d'améliorer la sécurité alimentaire des résidents du quartier Ahuntsic ayant un faible seuil de revenu.

Pour qui ?

- Personnes sous le seuil du faible revenu vivant dans Ahuntsic.

Quoi ?

- Tri, préparation et distribution de denrées alimentaires.

Horaire :

- Les mercredis de 9h à 16h (10 780 rue Laverdure, bureau 003);
- Les jeudis de 17h à 20h (20, rue Chabanel Ouest).

The background features a series of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A large red speech bubble is centered on the page, containing the text "Sports et loisirs".

Sports et loisirs



Association des sports pour aveugles du Montréal métropolitain (ASAMM)

Mission :

- Grâce au sport, allier santé, forme physique, inclusion sociale et plaisir chez les personnes ayant une déficience visuelle.

Pour qui ?

- Personnes ayant une déficience visuelle (cécité et vision partielle).

Quoi ?

- Accompagner des membres de l'organisme lors des randonnées pédestres.

Horaire :

- Les mardis de 13h à 16h au Parc de la Visitation
- Les mercredis de 10h à 15h sur le Mont-Royal (départ Métro Laurier)
- Les jeudis de 10h à 12h aux Jardins Botanique
- Les samedis de 9h à 16h dans deux lieux variables :
 - Par exemple : Parc du Domaine vert, Mont-Rigaud
 - Départ à partir du Métro Crémazie
- Les candidats doivent être vaccinés contre la Covid-19.



YMCA Cartierville

Mission :

- Bâtir des communautés plus fortes en offrant des occasions d'épanouissement et de vie active, saine et engagée pour tous.

Pour qui ?

- Aux membres du YMCA de tous âges.

Quoi ?

- Accueillir et encourager les membres du YMCA à participer à des activités sportives (badminton, basketball, soccer et gymnase libre) ;
- Assister avec le montage et démontage de l'activité et supervision ;
- Le YMCA Cartierville est situé au 11 885, boul. Laurentien.



YMCA Cartierville

Horaire :

- Badminton :
 - Lundi de 14h à 17h, mardi-jeudi-vendredi de 12h à 15h, samedi de 15h à 17h et dimanche de 9h à 10h30.
- Basketball :
 - Lundi de 18h30 à 20h30, vendredi de 17h à 19h et de 19h à 21h ainsi que samedi de 13h30 à 15h.
- Soccer :
 - Jeudi de 17h30 à 19h.
- Gymnase libre :
 - Lundi de 12h à 14h, mardi de 15h à 18h30, mercredi de 14h à 17h, vendredi de 15h à 17h et dimanche de 14h à 17h.
- Possibilité d'avoir une réduction pour un abonnement au centre ;
- Vérification des références et des antécédents judiciaires ;
- Formation en ligne obligatoire sur la protection de l'enfance.

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text is centered within the bubble. The background features faint, overlapping concentric circles and dashed lines in light gray.

**Autres offres
de bénévolat**

LE CHAÎNON

Association
d'entraide
Le Chaînon

Mission :

- Accueillir de manière inconditionnelle et sans jugement les femmes en difficulté en leur offrant un hébergement sécuritaire ainsi qu'une aide et un accompagnement adaptés à leurs besoins ;
- Les femmes effectuent, avec l'aide d'intervenantes chevronnées, une démarche qui favorise leur retour à l'autonomie et au pouvoir personnel et social ;
- Les femmes bénéficient d'un soutien professionnel, dans un environnement qui encourage les rapports les plus égalitaires possible ;
- Prend position collectivement et socialement en vue de dénoncer les inégalités, les conditions de vie et les différentes formes de violence vécues par les femmes. Leur objectif est de promouvoir la défense des droits des femmes – avec les femmes.

Pour qui ?

- Femmes résidentes vivant certaines difficultés variées.

LE CHAÎNON

Association
d'entraide
Le Chaînon

Quoi ?

- Aide au Magasin du Chaînon (friperie) :
 - Tri des donations, emplacements des produits, accueil de la clientèle et assistance auprès des employés.
- Création d'une activité participative :
 - Selon vos talents et passions ;
 - Ateliers d'arts, ateliers d'information, activités divertissement tel que karaoké, danse, aérobie ou concert ;
 - Toutes les idées sont les bienvenues !
- Le magasin est situé au 4375 boulevard Saint-Laurent sur le plateau Mont-Royal.

Horaire :

- Aide au Magasin du Chaînon :
 - Lundi au vendredi de 9h45 à 14h et/ou de 13h45 à 18h.
- Création d'une activité participative :
 - Lundi au vendredi dès 13h ou après 18h30.



Comité logement Ahuntsic- Cartierville (CLAC)

Mission :

- Soutenir les locataires d'Ahuntsic-Cartierville dans leurs démarches pour améliorer leurs conditions de logement.

Pour qui ?

- Aux locataires d'Ahuntsic-Cartierville.

Quoi ?

- Accompagner la chargée de projet de Zoom sur l'insalubrité dans son travail de visites de logement pour informer les locataires de leurs droits et responsabilités ;
- L'organisme est situé au 10 780 rue Laverdure.

Horaire :

- Du lundi au jeudi, après-midi et soirée.