



# Programme BdeBénévole



# Qu'est-ce que le programme **BdeBénévole**?

- Création en 2006 :
  - Partenariat professeur.e.s / CABBC.
- Cours « *Démarche d'intégration des acquis en sciences humaines* »:
  - Équipe de 2 à 4 étudiant.e.s ou individuellement.
- Durée de votre implication:
  - 12 à 15 heures.
- Mettre en pratique vos connaissances:
  - Dans le milieu de votre choix.



# Centre d'action bénévole de Bordeaux-Cartierville (CABBC)

## Notre mission:

- Fondé en 1992, le CABBC a pour mission de favoriser l'engagement social et la mobilisation citoyenne dans le but de renforcer le tissu social de notre communauté.

**Référence pour les bénévoles,  
organismes et institutions du  
quartier !**



## Notre vision:

- Promouvoir l'action bénévole afin que le CABBC soit un carrefour d'implication sociale, de rencontres entre divers acteurs sociaux interpellés par le bien-être de leur communauté.

# Frontières de Bordeaux-Cartierville

## Au Nord :

- Rivière des Prairies

## À l'Est :

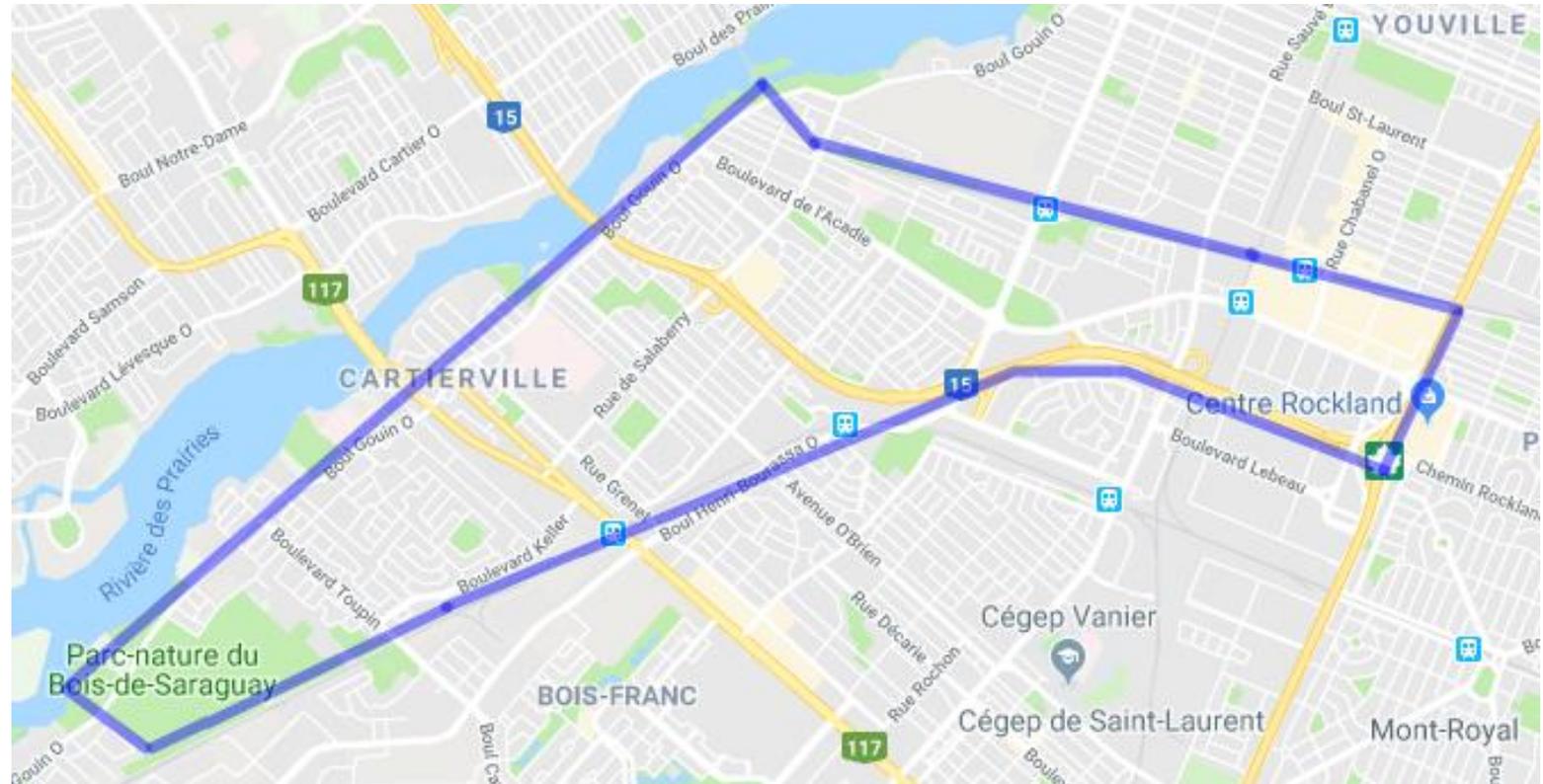
- Quartier Ahuntsic

## Au Sud :

- Autoroute 15 et Ville-St-Laurent

## À l'Ouest :

- Bois-de-Saraguay





● Montréal-Nord

● Ahuntsic

● Bordeaux-Cartierville

● Ville St-Laurent

# Bordeaux-Cartierville en quelques chiffres



52% d'immigrants



20% de personnes âgées de plus de 65 ans



28% de la population vit sur le seuil du faible revenu

Plus d'une trentaine d'organismes communautaires



# Définitions

- **Bénévolat:**

- « Don à des étrangers » où le terme « étrangers » ne signifie pas des gens qui demeurent inconnus (comme dans le cas d'un don en espèces fait à un organisme de charité), mais des gens vis-à-vis desquels nous n'avons pas d'obligation en vertu des règles communes de réciprocité, comme c'est le cas, par exemple, entre les membres d'un même famille<sup>1</sup>.

- **Bénévole:**

- Personne qui pratique une activité sans obligation ;
- Du latin *benevolus* « bienveillant », de *bene* « bien » et *volo* « je veux » ;
- Pas « je dois » !



1) Andrée Fortin et Éric Gagnon, « L'espace et le temps de l'engagement bénévole: Essai de définition », *Nouvelles pratiques sociales*, vol. 15, n° 2 (2002), p. 68.

# Définitions (suite)

Selon **Jacques T. Godbout**:

« L'acte de bénévolat, **libre et gratuit**, envers un inconnu, est un geste de contestation radicale contre la mondialisation marchande, laquelle affirme que le temps n'est que de l'argent »<sup>1</sup>.

- « Le don sert à **rompre l'isolement de l'individu**, à sentir son identité de façon non narcissique – d'où ce sentiment de puissance, de transformation, d'ouverture, de vitalité qui vient aux donateurs, et qui leur fait dire qu'ils reçoivent plus qu'ils ne donnent »<sup>2</sup>.



1) Jacques T. Godbout, « Le bénévolat n'est pas un produit », *Nouvelles pratiques sociales*, vol. 15, n° 2 (2002), p. 46.

2) *Ibid*, p. 51.

# Bénévolat en quelques chiffres

Selon Statistique Canada (2013):

80% des  
Québécois  
participent à des  
activités  
bénévoles

268 millions  
d'heures de  
bénévolat au sein  
d'organismes  
québécois

11% des  
bénévoles étaient  
âgées entre 18 et  
24 ans

# Pourquoi faire du bénévolat ?

Pour contribuer au mieux-être de votre communauté

Pour défendre les droits des personnes vulnérables ou marginalisées

Pour tisser de nouvelles relations

Pour des références dans la construction de votre réseau social

Pour se familiariser avec les valeurs du milieu (entraide, respect, collaboration)

Pour découvrir votre quartier

Pour valider votre choix de carrière et vous préparer au monde du travail

Pour enrichir vos compétences

# Incitatifs à s'engager pour les 18-34 ans<sup>1</sup>

- Par **plaisir ou par intérêt** pour une activité ou une cause particulière (**72%**) ;
- Pour socialiser, échanger et développer un **sentiment d'appartenance** à un groupe avec qui vous partagez un intérêt commun (**46%**) ;
- Pour la **réalisation d'un projet social ou d'une cause citoyenne** qui vous est cher (**43%**) ;
- Par **devoir ou obligation** (**30%**).



1) Résultats d'un sondage mené par la firme Léger pour le compte du Réseau de l'action bénévole du Québec auprès de 3338 participants choisis au hasard en février 2018 dont 2287 s'impliquent au sein d'organismes ou auprès d'individus.

# Bénévolat: tremplin vers la recherche d'emploi

Chez les bénévoles de moins de 35 ans<sup>1</sup>:

- **86%** affirment que leur implication leur a permis d'**accroître leurs compétences** ;
- **55%** affirment que leur implication les a **mis en contact avec des employeurs** potentiels ;
- **38%** affirment que leur implication leur a permis de **trouver un emploi** au sein d'une organisation où ils ont été bénévoles.



# Bénévolat **en crise** (COVID-19)

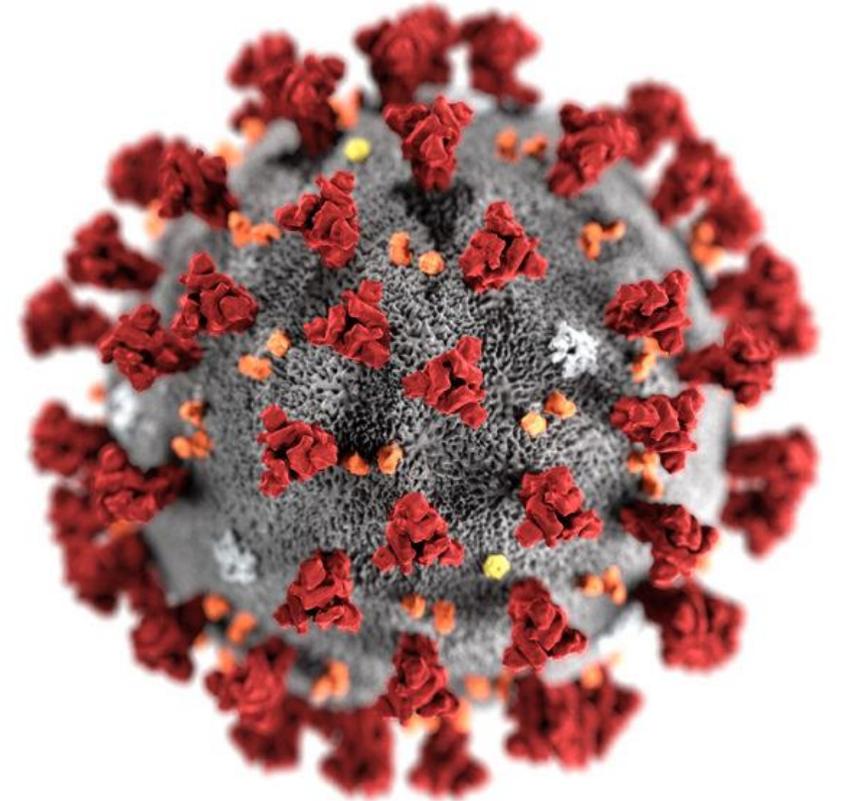
Mesures de sécurité liées à la Santé Publique ont été renforcées:

- Porter le masque ;
- Laver ses mains et utiliser le gel antiseptique ;
- Tousser dans son coude ;
- Respecter la distanciation physique (2 mètres).

Relance progressive des offres de bénévolat dans la communauté:

- Les organismes ne sont pas tous en mesure de recevoir un grand nombre de bénévoles au regard de leurs installations qui ne permettent pas toujours de respecter les règles de la distanciation physique.

L'ensemble des organismes sélectionnés respectent et appliquent les nouvelles mesures de la Santé Publique.



## Quelques conseils avant de choisir

- Choisissez une offre de bénévolat en vous posant les bonnes questions :
  - Quels sont mes intérêts?
  - Avec qui ai-je envie de faire du bénévolat?
  - Quand et pour combien de temps suis-je disponible?
  - Quelles sont mes compétences?
  - Quelles sont mes limites?
- Prenez en note les offres de bénévolat qui vous intéressent ;
- N'hésitez pas si vous avez des questions à la fin de la présentation ;
- Les offres seront en ligne sur notre site web **cet après-midi vers 15h** :
  - [www.cabbc.org/section-jeunesse/programme-bdebenevole](http://www.cabbc.org/section-jeunesse/programme-bdebenevole)
  - Voir avec votre professeur pour de plus amples informations.

# Pour vivre une expérience positive



Soyez curieux.se !

Soyez rapide,  
efficace et  
ponctuel !

Assurez-vous de bien  
comprendre ce qui  
vous est demandé !

Faites preuve  
d'empathie, d'ouverture  
et de patience !

Respectez vos  
limites !

# Quoi faire maintenant?

1



Formez une équipe et nommez un.e chef.fe d'équipe

2



Déterminez vos champs d'intérêts et disponibilités.

3



Choisissez une offre de bénévolat et complétez le formulaire en ligne.

4



Envoyez-moi un courriel lorsque que vous aurez contacté le ou la responsable de l'organisme.

- Seul ou en équipe de 2 à 4 personnes :
  - C'est le.la chef.fe d'équipe qui sera en contact avec moi tout au long du programme.
- Le formulaire d'inscription se trouve sur notre site internet : [cabbc.org](http://cabbc.org):
  - **Inscription : jeudi le 8 septembre à midi ;**
  - Voir section jeunesse et programme *BdeBénévole* ;
  - Cette présentation ainsi que les offres de bénévolat s'y trouveront également.
- Suite à l'envoi du formulaire, le.la chef.fe d'équipe recevra les coordonnées du ou de la responsable de l'organisme :
  - Le.la chef.fe devra le.la contacter afin de se présenter et de convenir d'un horaire ;
  - Assurez-vous de comprendre les différentes modalités ;
  - Exemple: avoir la bonne adresse.
- **PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI!**
- Envoyez-moi un courriel lorsque vous aurez contacté le ou la responsable de l'organisme.



**DES QUESTIONS ?**

# Mes coordonnées

Serge Dumais

Coordonnateur des bénévoles  
Centre d'action bénévole de  
Bordeaux-Cartierville (CABBC)

(514) 856-3553, poste 4

[benevolat@cabbc.org](mailto:benevolat@cabbc.org)

