

**FORMATIONS GRATUITES
DANS VOTRE QUARTIER !
HIVER/PRINTEMPS 2025**

Les formations auront toutes lieu au Centre culturel et communautaire de Cartierville (12 225 rue Grenet), le numéro du local de chacune d'entre elles vous sera transmis suite à votre inscription.

**Dans la peau
d'un aîné**

**Jeudi 13 février
de 18h à 20h**

Cette formation a pour but de se sensibiliser aux attitudes et comportements de bienveillance à adopter auprès des aînés.

Expériences simulant la réalité des personnes vieillissantes.

Présentée par Sophie Duchesneau, responsable des programmes sociaux à la FADOQ Région Île de Montréal.

**Comment devenir
un éclaireur dans
Bordeaux-Cartierville ?**

**Mardi 4 mars ET
Jeudi 13 mars de 18h à 20h**

Cette formation a but d'offrir des outils de base en santé mentale à toute personne n'ayant pas de formation en intervention et qui souhaite être outillée pour repérer, accueillir et référer aux ressources appropriées les personnes vivant de la détresse psychologique.

Notez qu'il est obligatoire participer aux deux séances de formation.

Présentée par Magali Mercier, organisatrice communautaire au CIUSSS NIM.

**Citoyens en action :
mobiliser, s'impliquer et
agir ensemble**

**Jeudi 20 mars
de 18h à 20h**

Cette formation est une initiation à l'implication citoyenne à travers des activités pratiques et un remue-méninges en groupe, qui permettra d'apprendre à identifier les besoins de votre quartier et à concevoir des projets citoyens afin d'avoir un réel impact au sein de votre quartier.

Présentée par Marie-Amélie Yoka-Posso, agente de mobilisation pour le CLIC et Serge Dumais, coordonnateur des bénévoles au CABBC.

**Qu'est-ce
qu'un conseil
d'administration ?**

**Jeudi 10 avril
de 18h à 20h**

Cette formation vise à découvrir le rôle d'un conseil d'administration (CA) dans un organisme communautaire, de ces différents postes, d'une rencontre typique et des différences de rôles entre les membres du CA et la direction.

Présentée par Guillaume Richard-Ouellet et Caroline Blier-Langdeau, organisateurs communautaires au CIUSSS NIM.

**Adopter des bons
comportements lors de
nos déplacements**

**Jeudi 24 avril
de 18h à 20h**

Cet atelier interactif vise à sensibiliser les cyclistes, les utilisateurs de trottinettes, les utilisateurs de triporteurs et les piétons sur le code de la route.

Pour aller vers une meilleure cohabitation harmonieuse des espaces piétons et cyclistes en toute sécurité pour tous

Présentée par Joshua Savery et Blandine Legrand, conseillers en sécurité urbaine chez Prévention du crime Ahuntsic-Cartierville.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET PLACES LIMITÉES

Pour vous inscrire ou pour plus de détails, contactez **Serge Dumais**, au benevolat@cabbc.org ou au (514) 856-3553, poste 1.