

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text is centered within the bubble. The background features faint, overlapping concentric circles and dashed lines in light gray.

**Offres
de bénévolat**

A red speech bubble with a white outline and a downward-pointing tail. The word 'Événementiel' is written in white, bold, sans-serif font in the center of the bubble. The background features faint, light gray concentric circles and dashed lines.

Événementiel



GUEPE

Mission :

- Offrir à la population des services éducatifs et professionnels en sciences de la nature et de l'environnement ainsi qu'en plein air.

Pour qui ?

- Citoyens du quartier.

Quoi ?

- Fête d'hiver du Parcours Gouin (10905, rue Basile-Routhier, H2C 0A8) :
 - Aider au montage et démontage de l'événement ;
 - Aider à la gestion des activités, à la surveillance et à la circulation du site (toilettes, points d'eau, activités, etc) ;
 - Informer les participants des activités de l'événement ;
 - Distribuer boissons et nourriture.
- Collation, diner et boissons chaudes offerts ;
- Habillez-vous chaudement, car l'événement a lieu à l'extérieur !
- Il est possible de compléter vos heures avec une autre offre en événementiel.

Horaire :

- Samedi le 17 février de 10h à 17h.



Loisirs Sophie-Barat

Mission :

- Offrir des activités sportives et culturelles dans le cadre d'une programmation diversifiée et accessible au cœur d'Ahuntsic.

Pour qui ?

- Familles, enfants et résident.e.s du quartier Ahuntsic.

Quoi ?

- Festivités hivernales annuelles :
 - Aider au montage et démontage de l'événement ;
 - S'assurer du bon fonctionnement de l'événement ;
 - Divertir les participants par l'entremise de diverses activités.
- Parc Berthe-Louard : 9355, avenue de Galinée, H2M 2A7 ;
- Habillez-vous chaudement, car l'événement a lieu à l'extérieur !
- Il est possible de compléter vos heures avec une autre offre en événementiel.

Horaire :

- Vendredi le 16 février de 16h30 à 22h.



Union des familles d'Ahuntsic

Mission :

- Contribuer au bien-être de la communauté en offrant des activités physiques, sportives, culturelles, communautaires et récréatives diversifiées en partenariat avec les acteurs de la communauté.

Pour qui ?

- La population montréalaise ainsi que les jeunes de 5 à 13 ans.

Quoi ?

- Fête d'hiver (Parc Saint-André-Apôtre : 215, rue Prieur Ouest, H3L 1R7) :
 - Animer les activités de la fête (hockey, construction de château, patinoire, jeux gonflables, etc.) ;
 - Superviser l'utilisation du matériel de sports d'hiver ;
 - Aider au montage et démontage de l'événement.
- Semaine de relâche 2024 (161, boul. Henri-Bourassa Ouest, H3L 1N2) :
 - Assister l'animateur pour l'encadrement des jeunes de son groupe.



UFA (suite)

Quoi ? (suite)

- Habillez-vous chaudement, car ces activités ont lieu à l'extérieur !
- Il est possible de compléter vos heures avec une autre offre en événementiel.

Horaire :

- Fête d'hiver :
 - Samedi le 10 février de 11h à 16h30.
- Semaine de relâche 2024 :
 - Une ou plusieurs journées du 4 au 8 mars de 9h à 15h30.

Table de concertation jeunesse de Bordeaux- Cartierville

Mission :

- Contribuer au développement des jeunes de 0-25 ans de Bordeaux-Cartierville, par la concertation entre les acteurs du milieu, les citoyens, les parents et les jeunes, afin d'initier et consolider des actions répondant à leurs besoins.

Pour qui ?

- À la population de Bordeaux-Cartierville.

Quoi ?

- Foire interculturelle – À la rencontre de l'autre :
 - Accueillir les participants et leur distribuer des pamphlets ;
 - Orienter les participants vers les différentes activités ;
 - Animer les activités intérieures/extérieures et servir le buffet ;
 - Aider au montage/démontage et nettoyage du site.
- Centre culturel et communautaire de Cartierville (12225, rue Grenet, H4J 2N7) et Parc de Mézy (12120, rue Grenet, H4J 2P4).

TCJBC (suite)

Quoi ? (suite) :

- Déjeuner, diner et collation offerts ;
- Habillez-vous chaudement, car une partie de l'événement a lieu à l'extérieur !
- Il est possible de compléter vos heures avec une autre offre en événementiel.

Horaire :

- Vendredi le 23 février de 16h à 18h (montage et démontage) ;
- Samedi le 24 février de 8h à 18h (événement).

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text "Famille et jeunesse" is centered inside the bubble in white. The background features faint, overlapping concentric circles and dashed lines in light gray.

**Famille et
jeunesse**



Hay Doun

Mission :

- Servir la communauté en offrant des outils efficaces d'intégration, d'éducation sociale, et de soutien à différents niveaux.

Pour qui ?

- Aux élèves de la 3e année du primaire jusqu'à la 5e année du secondaire, surtout des élèves nouvellement installés au Québec, ayant des familles qui ne maîtrisent pas très bien le français et l'anglais.

Quoi?

- Aide aux devoirs :
 - Particulièrement en mathématiques et en français ;
 - Rencontres en personne ou en virtuelle.
- 2425, rue de Salaberry, bureau 112, H3M 1L2.

Horaire :

- Lundi au vendredi à partir de 17h en fonction des disponibilités du tuteur et de l'élève (un.e bénévole par jour).



Maison d'Aurore

Mission :

- Accueillir, rassembler et accompagner les personnes du Plateau Mont-Royal afin d'améliorer leurs conditions de vie et leur milieu.

Pour qui ?

- Enfants de 5 à 12 ans provenant d'écoles primaires du Plateau Mont-Royal ayant des difficultés scolaires et/ou troubles d'apprentissage.

Quoi?

- Aide à la persévérance scolaire (jumelage) :
 - Activités de groupe supervisées par la coordonnatrice, accompagnées par des intervenantes en soutien pédagogique ;
 - Une partie est consacrée à des activités éducatives ludiques et une autre à l'aide aux devoirs.
- École St-Enfant Jésus : 75, rue Villeneuve Est, H2T 1L1.

Horaire :

- Les mardis ou jeudis de 15h45 à 17h15 (2 à 4 bénévoles par jour) ;
- Choix d'un jour récurrent obligatoire (mardi ou jeudi) ;
- L'organisme est fermé du 4 au 8 mars pour la semaine de relâche.



Maison des Parents de Bordeaux- Cartierville

Mission :

- Travailler à l'amélioration des conditions de vie des parents et de leurs enfants en vue de favoriser leur épanouissement et leur bien-être par une approche globale incluant prévention, information et soutien.

Pour qui ?

- Enfants du primaire et secondaire du quartier.

Quoi?

- Aide aux devoirs :
 - Assister les moniteurs à soutenir les enfants pendant leurs devoirs (lectures avec enfants plus jeunes, expliquer les devoirs à faire, vérifier que c'est fait comme il faut) ;
 - Quelques tâches connexes (désinfection des tables, faire entrer un enfant quand une place se libère dans la salle, etc.).
- Bibliothèque de Cartierville (5900, rue de Salaberry, H4J 1J8).

Horaire :

- Lundi au jeudi de 15h à 17h45 (un.e bénévole par jour) ;
- Notez qu'il est possible de s'impliquer pour des périodes plus courtes.



Pause - Famille

Mission :

- Accompagner les familles avec enfants de 0 à 12 ans qui fréquentent l'organisme en les accueillant et référant au bon endroit selon leurs besoins.

Pour qui ?

- Familles avec enfants de 0 à 12 ans du quartier Ahuntsic.

Quoi ?

- Aide à la halte-garderie et à la préparation d'activités :
 - Soutenir l'organisation et l'animation des activités quotidiennes ;
 - Aider à l'organisation de la salle, à la préparation et à l'animation d'activités liées aux différentes thématiques ;
 - Ranger le matériel en fin de journée.
- L'organisme est situé au 10780, rue Laverdure, porte B, H3L 2L9.

Horaire :

- Lundi au vendredi de 9h à 16h et/ou samedis de 9h à 12h ;
- Selon vos disponibilités.



REVDEC

Mission :

- Raccrocher ou de réintégrer les jeunes dans leurs réseaux scolaires ; il ne s'agit pas d'un programme pour ceux qui ne veulent pas retourner à l'école après leur âge de fréquentation scolaire légal ;
- Contraction des mots « rêve » et « décrocheurs », c'est « un rêve pour les décrocheurs ».

Pour qui ?

- Jeunes de 12 à 16 ans à risque ou en situation de décrochage scolaire.

Quoi ?

- Aide au soutien scolaire individuel et au décrochage scolaire :
 - Mise en place d'ateliers afin de travailler sur la confiance et la perception de soi des jeunes, pour les aider à trouver des méthodes et stratégies de travail qui leur conviennent ou encore pour les éclairer dans leurs choix scolaires, personnels et professionnels ;
 - Les tâches exactes seront à discuter avec la personne responsable.
- 2660, avenue Letourneux, H1V 2P4 (près du métro Pie-IX).

Horaire :

- Du lundi au jeudi de 8h45 à 9h45 en fonction de vos disponibilités.



Santé

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux**

Québec 

CHSLD Notre-Dame- de-la-Merci

Mission :

- Offrir un milieu de vie pour une clientèle ayant des besoins spécifiques.
- Veiller à la santé et sécurité des résidents de leur centre.

Pour qui ?

- Clientèle âgée en perte d'autonomie.

Quoi ?

- Aide au technicien en loisirs :
 - Soutien à l'animation des activités ;
 - Rencontrer les résidents à leur chambre ;
 - Entretenir la conversation avec eux pour briser l'isolement.
- 555 boul. Gouin Ouest, H3L 3W3 ;
- Vignette de stationnement disponible si besoin.

Horaire :

- Lundi au vendredi entre 13h30 et 15h30 ;
- Possible la fin de semaine selon les activités prévues par le CHSLD.

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux**

Québec 

Hôpital Sacré-Cœur

Mission :

- Collaborer avec l'équipe des soins à l'amélioration de l'expérience patient au sein de l'hôpital.

Pour qui ?

- Patients de l'hôpital du Sacré-Cœur de Montréal.

Quoi ?

- Orientation et visites d'amitié :
 - Orienter les patients vers les différentes cliniques ;
 - Offrir des visites d'amitié aux chambres des patients hospitalisés.
- 5400 boul. Gouin Ouest, H4J 1C5 ;
- Stationnement et diner gratuits.

Horaire :

- Lundi au vendredi de 8h à 12h et/ou de 12h à 16h.



Zen dans ma tête

Mission :

- Promouvoir la santé mentale et émotionnelle en levant des fonds afin de fournir à la population générale des activités de sensibilisation, d'éducation et d'expérimentation du bien-être.

Pour qui ?

- Membres de l'organisme.

Quoi ?

- Aide à la programmation en présentiel :
 - Prise de contact avec les membres, partenaires et animateurs ;
 - Coanimation lors de séance d'information et création de supports en lien avec la santé mentale ;
 - Engager des conversations informelles pour sensibiliser les gens à la cause et susciter leur intérêt ;
 - Identifier des opportunités de collaboration et de partenariat bénéfiques pour l'association ;
 - Recueillir des commentaires et des retours d'information auprès du public sur la perception de l'association et de ses activités.
- 1405, boulevard Henri- Bourassa Ouest, bureau 205, H3M 3B9.



Zen dans ma tête

Quoi ? (suite)

- Aptitudes en relations interpersonnelles et en réseautage (un atout) ;
- Connaissance de la suite Google : Drive, Docs, Sheets, Gmail, etc. (un atout) ;
- Connaissance des plateformes Asana, Google Analytics, Wix et Canva (un atout).

Horaire :

- Lundi au vendredi, les heures exactes seront à déterminer avec la responsable de l'organisme.

The background features a series of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A prominent red callout box is centered on the page, containing the text 'Sécurité alimentaire'.

**Sécurité
alimentaire**



LA CORBEILLE
BORDEAUX
CARTIERVILLE

Corbeille Bordeaux- Cartierville

Mission :

- Offrir de l'aide alimentaire aux personnes défavorisées par le biais de l'épicerie communautaire *Le Magasin d'Émilie*.

Pour qui ?

- Clientèle de l'épicerie communautaire (Bordeaux-Cartierville).

Quoi ?

- Accompagner les clients du Magasin lors de leur épicerie :
 - Offrir une expérience-client agréable pour le client ;
 - Assurer le respect du délai alloué de 15 minutes par client.
- 5090, rue Dudemaine, H4J 1N6.

Horaire :

- Mardi au vendredi de 8h30 à 11h30 et/ou de 12h30 à 15h ;
- Formation offerte sur place, aucune expérience requise ;
- Excellent service à la clientèle, français/anglais de base requis.



Santropol Roulant

Mission :

- Utiliser la nourriture comme véhicule pour renforcer l'inclusion sociale entre les générations ;
- Nourrir la communauté locale par des approches novatrices sur les thèmes de l'engagement des jeunes, des systèmes alimentaires urbains et périurbains, de la sécurité alimentaire et de l'engagement communautaire.

Pour qui ?

- Personnes en perte d'autonomie (80% de personnes âgées).

Quoi ?

- Préparation et/ou emballage de repas chauds en cuisine et/ou livraison des repas, à pied, en vélo ou en auto ;
- Routes individuelles de trois heures ;
- 111, rue Roy Est, H2W 1M1 (à 10 minutes du métro Sherbrooke).



Santropol Roulant (suite)

Quoi ?

- Remboursement des frais kilométriques pour les livraisons en auto ;
- Séance d'information obligatoire d'une heure trente en ligne ;
- Dessert en fin de quart de bénévolat pour tous les bénévoles.

Horaire :

- Cuisine :
 - Les lundis, mardis, mercredis, vendredis et samedis de 9h30 à 12h30 et/ou de 13h30 à 16h30.
- Livraison de repas :
 - Les lundis, mardis, mercredis, vendredis et samedis de 14h45 à 18h.



SNAC

Mission :

- Offrir des services afin d'améliorer la situation de sécurité alimentaire des résidents du quartier Ahuntsic qui vivent une situation de pauvreté, tout en favorisant leur autonomie et leur pouvoir d'agir.

Pour qui ?

- Résidents du quartier Ahuntsic.

Quoi ?

- Aide aux dépannages alimentaires :
 - Tri, manutention et préparation des aliments ;
 - Service à la clientèle dans la distribution de nourriture.
- 10780, rue Laverdure, bureau 003, H3L 2L9.

Horaire :

- Les mercredis de 9h à 16h (possibilité de faire des demi-journées) ;
- Les jeudis de 17h30 à 19h ;
- Les vendredis de 10h30 à 12h.



Sport



Association des sports pour aveugles du Montréal métropolitain (ASAMM)

Mission :

- Grâce au sport, allier santé, forme physique, inclusion sociale et plaisir chez les personnes ayant une déficience visuelle.

Pour qui ?

- Personnes ayant une déficience visuelle (cécité et vision partielle).

Quoi ?

- Accompagnement aux activités sportives et de plein air :
 - Randonnées pédestres, raquettes, skis de fond, etc.
 - Parc de la Visitation, Mont-Royal, Jardin Botanique (Montréal) ;
 - Lieux variables à l'extérieur de Montréal.
- Les candidats doivent être vaccinés contre la Covid-19 ;
- L'organisme est situé au 4450, rue St-Hubert, bureau 428, H2J 2W9.



ASAMM (suite)

Horaire :

- **IMPLICATION DÈS LE DÉBUT DU MOIS DE FÉVRIER !**
- Parc de la Visitation (randonnées pédestres) :
 - Les mardis de 12h30 à 15h30.
- Mont-Royal (randonnées pédestres) :
 - Départ Métro Laurier, les mercredis de 10h à 15h.
- Jardin Botanique (randonnées pédestres) :
 - Les jeudis de 9h30 à 11h30.
- Lieux variables à l'extérieur de Montréal (raquettes ou skis de fond) :
 - Les samedis ou dimanches de 9h à 17h ;
 - Départ à partir du Métro Crémazie ;
 - Les bénévoles doivent avoir leurs skis.



YMCA Cartierville

Mission :

- Inspirer et engager chaque personne à se réaliser, à s'épanouir et à contribuer à sa collectivité.

Pour qui ?

- Membres du YMCA (11885 boulevard Laurentien, H4J 2R5).

Quoi ?

- Aide au bien-être et à la sécurité des membres :
 - Veiller à ce que les installations soient propres et sécurisées et encourager les membres à les maintenir ainsi ;
 - Arriver avant l'activité prévue pour assembler le matériel nécessaire ;
 - Maintenir les normes du jeu en faisant respecter ses règlements ;
 - Faire respecter les règles et règlements de la YMCA, y compris les règles de sécurité ;
 - Effectuer toutes les tâches de fermeture habituelles, telles que le démontage de l'équipement.

Horaire :

- Une plusieurs fois par semaine du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et/ou de 12h à 15h et/ou de 15h à 17h30.

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text is centered within the bubble. The background features faint, overlapping concentric circles and dashed lines in light gray.

**Autres offres
de bénévolat**



Accueil
Bonneau

Accueil Bonneau

Mission :

- Accueillir la personne en situation ou à risque d'itinérance en l'accompagnant au quotidien dans la réponse à ses besoins essentiels et la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être, vers la réinsertion sociale et la stabilité résidentielle.

Pour qui ?

- Bénéficiaires de l'Accueil Bonneau.

Quoi ?

- Service de repas de style cafétéria :
 - Préparation des aliments secs et mise en place des tables ;
 - Préparation de la mise en place des repas ;
 - Rangement de la salle.
- Stationnement disponible sur place ;
- 427, rue de la Commune Est, H2Y 1J4.

Horaire :

- Les mercredis ou vendredis matin de 8h à 12h.



Comité logement Ahuntsic- Cartierville (CLAC)

Mission :

- Soutenir les locataires d'Ahuntsic-Cartierville dans leurs démarches pour améliorer leurs conditions de logement.

Pour qui ?

- Aux locataires d'Ahuntsic-Cartierville.

Quoi ?

- Accompagner les intervenants dans leur travail lors de visites de logements afin d'informer les locataires de leurs droits et responsabilités ;
- 10780 rue Laverdure, bureau 208, H3L 2L9 ;
- Frais de transport payés.

Horaire :

- Lundi au vendredi de 9h30 à 17h30 ;
- Possible de s'impliquer en soirée au besoin.



Friperie Cartier- Émilie

Mission :

- Offrir un service personnalisé de proximité et contribue à la préservation de l'environnement en donnant une deuxième vie aux vêtements et articles de maison.

Pour qui ?

- Les personnes à faible revenu et celles qui cherchent des articles vintage et de seconde main à bas prix.

Quoi ?

- Préposé aux ventes :
 - Accueillir et assister à la clientèle, leur indiquer le prix des articles, ranger les articles, assurer que le magasin reste beau et propre en tout temps, s'occuper de la caisse, etc.
- Commis au plancher de ventes :
 - Assister le personnel et la clientèle afin de garder la friperie en ordre ;
 - Recevoir et entreposer les dons, aider à transporter des meubles et d'autres articles parfois lourds, etc.
- Assistant au tri : trier, organiser, et valoriser tous les articles reçus.
- Centre Culturel et Communautaire de Cartierville (12225, rue Grenet, bureau 1400, H4J 2N7).



Friperie Cartier-Émilie (suite)

Horaire :

- Preposé.s aux ventes et commis au plancher de ventes :
 - Lundi au vendredi de 10h à 18h ;
 - Samedi de 10h à 16h (dès le mois de mars).
- Assistant au tri :
 - Lundi au vendredi de 10h à 18h.



Prévention du crime Ahuntsic- Cartierville (PCAC)

Mission :

- Promouvoir la sécurité et le sentiment de sécurité de la communauté.

Pour qui ?

- Citoyens de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville.

Quoi ?

- Activité d'intervention au porte-à-porte :
 - Participer aux activités de porte-à-porte avec l'équipe d'intervention à la rencontre de citoyens vivant des insécurités quant à leur logement et à l'extérieur de leur logement ;
 - Exercer ses capacités d'intervention auprès d'une clientèle très variée.
- 12225 rue Grenet, bureau 2507, H4J 2N7 :
 - Notez que les tâches se déroulent un peu partout dans l'arrondissement.

Horaire :

- Une ou deux fois par semaine du lundi au vendredi de 10h à 16h ;
- Il est possible de se joindre à l'équipe selon les disponibilités communes ;
- Offre de bénévolat très flexible et dynamique qui permet de rencontrer les gens du quartier.



**Ville
en vert**

Mission :

- Enraciné à Montréal, il s'agit d'un OBNL socio-environnemental qui œuvre avec les citoyens, les organisations et les entreprises pour générer des changements écologiques durables dans la communauté.

Pour qui ?

- Citoyens de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville.

Quoi ?

- Escouades de propreté à Bordeaux-Cartierville :
 - Communiquer de l'information aux résident.es et aux passant.es dans plusieurs secteurs du quartier afin de rappeler les consignes sur la propreté pour améliorer les milieux de vie ;
 - Trois kiosques mobiles sur rue afin de parler et de donner des billets d'information et deux corvées de propreté dans des parcs du district.
- 12225, rue Grenet, H4J 2N7 :
 - Les activités auront lieu à courte distance de marche.

Ville en vert (suite)

Quoi ? (suite)

- Collation santé fournie lors de chaque activité ;
- Être habillé en fonction de la météo (ex : avoir des bottes s'il y a de la neige et un manteau de pluie s'il pleut), car les activités ont lieu à l'extérieur !

Horaire :

- Du lundi au vendredi de 15h à 17h30 à partir de la fin du mois de mars ;
- Les cinq tâches auront lieu sur une période de maximum trois semaines.