

Quelques conseils avant de choisir

- Choisissez une offre de bénévolat en vous posant les bonnes questions :
 - Quels sont mes intérêts?
 - Avec qui ai-je envie de faire du bénévolat?
 - Quand et pour combien de temps suis-je disponible?
 - Quelles sont mes compétences?
 - Quelles sont mes limites?
- Prenez en note les offres de bénévolat qui vous intéressent ;
- N'hésitez pas si vous avez des questions à la fin de la présentation ;
- Cette présentation sera en ligne sur notre site web ce soir :
 - www.cabbc.org/section-jeunesse/programme-bdebenevole
 - Consultation des horaires en ligne ;
 - Inscription ce vendredi midi avec notre formulaire !

The background features a series of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A large, solid red speech bubble is centered on the page, pointing downwards.

**Offres
de bénévolat**

The background features a series of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A large red speech bubble is centered on the page, with the word 'Événementiel' written inside in white.

Événementiel



GUEPE

Mission :

- Offrir à la population des services éducatifs et professionnels en sciences de la nature et de l'environnement ainsi qu'en plein air.

Pour qui ?

- Citoyens du quartier.

Quoi ?

- Fête d'hiver au Pavillon d'accueil du Parcours Gouin (10905, rue Basile-Routhier, H2C 0A8) :
 - Aider au montage et démontage de l'événement ;
 - Aider dans la gestion des activités et à la surveillance sur le site ;
 - Aider à la circulation sur le site (toilettes, points d'eau, activités) ;
 - Informer les personnes participant aux activités ;
 - Aider à la distribution de produits (guimauves, chocolats chauds, tire d'érable, etc.).
- Collation, diner et boissons chaudes offerts.

Horaire :

- Samedi le 21 février de 10h à 17h.

Loisirs Sophie-Barat

Mission :

- Offrir des activités sportives et culturelles dans le cadre d'une programmation diversifiée et accessible au cœur d'Ahuntsic.

Pour qui ?

- Familles, enfants et résidents du quartier Ahuntsic.

Quoi ?

- Fête d'hiver (9355 avenue de Galinée, H2M 2A7) :
 - Préparer les tables et placer le matériel ;
 - Décorer les espaces ;
 - Accueillir les participants ;
 - Expliquer les différents jeux aux familles ;
 - Servir des collations et des boissons ;
 - Ranger le matériel et remercier les participants.
- Collations offertes sur place.

Loisirs Sophie-Barat

Quoi ? (suite)

- Chasse aux cocos (9355 avenue de Galinée, H2M 2A7) :
 - Préparer les tables et placer le matériel ;
 - Décorer les espaces ;
 - Accueillir les participants ;
 - Expliquer les différents jeux aux familles ;
 - Servir des collations et des boissons ;
 - Ranger le matériel et remercier les participants.
- Collations offertes sur place.

Horaire :

- Fête d'hiver : Samedi le 21 février de 8h à 16h.
- Chasse aux cocos : Samedi le 4 avril de 8h à 16h.



Table de concertation jeunesse de Bordeaux-Cartierville

Mission :

- Contribuer au développement des jeunes 0-25 ans de Bordeaux-Cartierville, par la concertation entre les acteurs du milieu, les citoyen.ne.s, les parents et les jeunes, afin d'initier et de consolider des actions répondant à leurs besoins.

Pour qui ?

- Jeunes de Bordeaux-Cartierville ayant entre 12 et 25 ans.

Quoi ?

- Féerie d'hiver (Parc de Mézy situé au 12120, rue Grenet, H4J 2P4) :
 - Distribuer du chocolat chaud ;
 - Superviser les enfants dans les jeux gonflables et divers jeux ;
 - Assurer la sécurité lors du patinage libre à l'extérieur ;
 - Aider pour les premiers soins (optionnel).
- Être bien habillé, puisque l'activité se déroulera à l'extérieur.
- Diner et collations offertes sur place.

Horaire :

- Samedi le 14 février de 9h30 à 17h.

The background features a series of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A large, solid red speech bubble is centered on the page, pointing downwards. The text is white and centered within the bubble.

**Éducation, famille et
jeunesse**



Maison des Parents de Bordeaux- Cartierville

Mission :

- Travailler à l'amélioration des conditions de vie des parents et de leurs enfants en vue de favoriser leur épanouissement et leur bien-être par une approche globale incluant prévention, information et soutien.

Pour qui ?

- Enfants du primaire et secondaire du quartier.

Quoi?

- Soutien aux intervenantes lors de la semaine de relâche :
 - Assister les intervenantes durant les activités proposées aux familles lors de la semaine de relâche.
- La Maison des parents de Bordeaux Cartierville est située au 2-5680 rue de Salaberry, H4J 1J7.



Maison des Parents de Bordeaux- Cartierville

Quoi? (suite)

- Soutien à l'aide aux devoirs à la Bibliothèque de Cartierville ainsi qu'à la Maison des parents :
 - Assister les moniteurs/tuteurs d'aide aux devoirs avec les enfants qui ont besoin d'accompagnement pour leurs devoirs ou périodes de lecture.
- La Maison des parents de Bordeaux Cartierville est située au 2-5680 rue de Salaberry, H4J 1J7.
- La Bibliothèque de Cartierville est située au 5900, rue de Salaberry, H4J 1J8.

Horaire :

- Soutien aux intervenantes lors de la semaine de relâche :
 - 2 au 5 mars, horaire à convenir avec la responsable.
- Soutien à l'aide aux devoirs :
 - Bibliothèque : lundi au jeudi de 15h à 17h45 ;
 - Maison des parents : lundi au jeudi de 15h15 à 17h15.



Pause - Famille

Mission :

- Accompagner les familles avec enfants de 0 à 12 ans qui fréquentent l'organisme en les accueillant et référant au bon endroit selon leurs besoins.

Pour qui ?

- Familles avec enfants de 0 à 12 ans du quartier Ahuntsic.

Quoi ?

- Aide à la halte-garderie et à la préparation d'activités :
 - Assister les intervenantes et préparer le matériel pour les activités ;
 - Assister l'éducatrice aux haltes-répît et remplacer à l'accueil ;
 - Guider les familles au bon endroit au besoin.
- L'organisme est situé au 10780 rue Laverdure, porte B, H3L 2L9.

Horaire :

- Lundi au vendredi de 9h à 16h
- Parfois en soirée lors des activités spéciales.

The background features a series of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A large red speech bubble is centered on the page, pointing downwards.

Santé



CHSLD Nord-de-l'Île- de-Montréal

Mission :

- Offrir un milieu de vie pour une clientèle ayant des besoins spécifiques.

Pour qui ?

- Clientèle âgée en perte d'autonomie :
 - Sourde, aveugle, muette, santé mentale, troubles du comportement, déficience intellectuelle et/ou grandes limitations physiques.

Quoi ?

- Aide au technicien en loisirs :
 - Soutien à l'animation des activités ;
 - Rencontrer les résidents à leur chambre ;
 - Entretenir la conversation avec eux pour briser l'isolement.



CHSLD Nord-de-l'Île- de-Montréal

Quoi ?

- CHSLD Nord-de-l'Île-de-Montréal :
 - Paul-Gouin (5900 rue de Saint-Vallier, H2S 2P3) ;
 - Notre-Dame-de-la-Merci (555 boul. Gouin Ouest, H3L 1K5) ;
 - Légaré (1615 av. Émile-Journault, H2M 2B2) ;
 - St-Joseph-de-la-Providence (11844 avenue de Bois-de-Boulogne, H3M 2X7).
- Repas fourni lors de plages horaires de 3 heures et plus.

Horaire :

- Lundi au vendredi de 8h à 17h.

The background features a series of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A large red speech bubble is centered on the page, containing the text.

**Sécurité
alimentaire**

Corbeille Bordeaux- Cartierville

Mission :

- Offrir de l'aide alimentaire aux personnes défavorisées par le biais de l'épicerie communautaire *Le Magasin d'Émilie*.

Pour qui ?

- Clientèle de l'épicerie communautaire (Bordeaux-Cartierville).

Quoi ?

- Accompagner les clients du Magasin lors de leur épicerie :
 - Offrir une expérience-client agréable pour le client ;
 - Assurer le respect du délai alloué de 15 minutes par client.
- Aider pour la livraison de repas dans des écoles.
- L'organisme est situé au 5090 rue Dudemaine, H4J 1N6.
- Formation offerte sur place, aucune expérience requise.
- Excellent service à la clientèle, français/anglais de base requis.

Corbeille Bordeaux- Cartierville

Horaire :

- Accompagner les clients du Magasin lors de leur épicerie :
 - Du mardi au vendredi de 8h15 à 11h30 et/ou de 12h30 à 15h30.
- Aider pour la livraison de repas dans des écoles :
 - Du lundi au vendredi de 9h15 à 14h00.



Santropol Roulant

Mission :

- Utiliser la nourriture comme véhicule pour renforcer l'inclusion sociale entre les générations ;
- Nourrir la communauté locale par des approches novatrices sur les thèmes de l'engagement des jeunes, des systèmes alimentaires urbains et périurbains, de la sécurité alimentaire et de l'engagement communautaire.

Pour qui ?

- Personnes en perte d'autonomie (80% de personnes âgées).



Santropol Roulant

Quoi ?

- Préparation, emballage et/ou livraison de repas chauds, à pied, en vélo ou en auto ;
- Routes individuelles de trois heures ;
- 111, rue Roy Est, H2W 1M1 (à 10 minutes du métro Sherbrooke) ;
- Remboursement des frais kilométriques pour les livraisons en auto ;
- Séance d'information obligatoire d'une heure trente en ligne ;
- Dessert en fin de quart de bénévolat pour tous les bénévoles.

Horaire :

- Les lundis, mardis, mercredis, vendredis et samedis :
 - Cuisine de 9h30 à 12h30 et/ou de 13h30 à 16h30 ;
 - Livraison de 14h45 à 18h00.



SNAC

Mission :

- Offrir des services afin d'améliorer la situation de sécurité alimentaire des résidents du quartier Ahuntsic qui vivent une situation de pauvreté, tout en favorisant leur autonomie et leur pouvoir d'agir.

Pour qui ?

- Résidents à faible revenu du quartier Ahuntsic.

Quoi ?

- Tri de fruits et légumes, déchargement de camions, distribution de dépannage alimentaire, recyclage, accompagnement pendant la formation de dépannage, etc.
- L'organisme est situé au 10780 rue Laverdure, bureau 003, H3L 2L9.

Horaire :

- Lundi au vendredi de 9h à 16h.

A red speech bubble with a white outline and a small tail pointing downwards. The text "Autres offres" is written in white, bold, sans-serif font in the center of the bubble. The background is white with faint, light gray concentric circles and dashed lines.

Autres offres



Accordailles, Les

Mission :

- Susciter, favoriser, appuyer et mettre sur pied des activités socio-culturelles pour rompre l'isolement des aînés ;
- Offrir des services de soutien et de support aux personnes en perte d'autonomie afin de les aider à demeurer dans la communauté le plus longtemps possible.

Pour qui ?

- Personnes de 50 ans et plus du Plateau Mont-Royal.

Quoi ?

- Accompagner les aînés à leurs rendez-vous médicaux, épicerie, banque, pharmacie, marches amicales, sorties, etc.
- Effectuer des visites d'amitié chez les aînés, un parc, un café, etc.
- Aider lors du dîner du mardi (service, vaisselle, discussion, etc.).
- L'organisme est situé au 465 rue Gilford, bureau 101, H2J 1N5 :
 - Tout près du métro Laurier.

Horaire :

- Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.



**Accueil
Bonneau**

Mission :

- Accueillir la personne en situation ou à risque d'itinérance en l'accompagnant au quotidien dans la réponse à ses besoins essentiels et la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être, vers la réinsertion sociale et la stabilité résidentielle.

Pour qui ?

- Les personnes en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance bénéficiant des services de l'Accueil Bonneau.

Quoi ?

- Service de repas :
 - Préparer les plateaux repas avec l'équipe bénévoles et de les servir au comptoir de la salle à manger.
- Service de vestiaire :
 - Service de tri :
 - Trier les dons reçus afin d'alimenter le vestiaire.
 - Il faut être en mesure de porter des charges légères à modérées et du linge parfois souillé/sale.



**Accueil
Bonneau**

Quoi ? (suite)

- Service de vestiaire :
 - Service aux personnes :
 - Fournir du linge et des produits d'hygiène aux personnes qui en ont besoin.
 - Contact direct avec les personnes en situation d'itinérance
 - Étant donné l'utilisation d'un système informatique, il faut être à l'aise avec un ordinateur.
- Épicerie solidaire :
 - Service de préparation :
 - Trier et disposer les denrées alimentaires sur les tablettes de l'épicerie.
 - Service aux personnes :
 - Accompagner les résidents pour faire leur épicerie dans l'organisme et échanger avec eux.
- Stationnement disponible sur place et repas gratuit ;
- 427, rue de la Commune Est, H2Y 1J4.



Accueil
Bonneau

Accueil
Bonneau

Horaire :

- Service de repas :
 - Lundi au vendredi de 7h45 à 11h45 ;
 - Samedi et dimanche de 8h à 12h.
- Service de vestiaire :
 - Service de tri :
 - Les mardis, mercredis et jeudis de 8h30 à 12h00 OU de 13h à 15h OU de 10h à 15h.
 - Service aux personnes:
 - Les mardis et jeudis de 8h15 à 11h45.
- Épicerie solidaire : les mercredis et jeudis
 - Service de préparation : 9h à 12h ;
 - Service aux personnes : 12h45 à 15h45.

LE CHAÎNON

Association
d'entraide
Le Chaînon

Mission :

- Accueillir de manière inconditionnelle et sans jugement les femmes en difficulté en leur offrant un hébergement sécuritaire, une aide et un accompagnement adaptés à leurs besoins ;
- Promouvoir la défense des droits des femmes – avec les femmes.

Pour qui ?

- Femmes résidentes vivant certaines difficultés variées.

Quoi ?

- Appuyer l'équipe du Magasin : tri, organisation et aide à la clientèle.
- L'organisme est situé au 4461 boulevard Saint-Laurent, H2W 1Z8.
- 15% de rabais offerts en magasin.
- Repas offert pour la plage horaire de 10h à 14h.

Horaire :

- Lundi de 14h à 18h, mercredi de 14h à 18h, samedi de 10h à 14h ou de 13h à 17h et dimanche de 11h à 15h.