

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text is centered within the bubble. The background features faint, overlapping concentric circles and dashed lines in light gray.

Offres de bénévolat

A red speech bubble with a white outline and a small tail pointing downwards. The word 'Événementiel' is written in white, bold, sans-serif font in the center of the bubble. The background features faint, light gray concentric circles and dashed lines.

Événementiel

Loisirs Sophie-Barat

Mission :

- Offrir des activités sportives et culturelles dans le cadre d'une programmation diversifiée et accessible au cœur d'Ahuntsic.

Pour qui ?

- Familles, enfants et résident.e.s du quartier Ahuntsic.

Quoi ?

- Organisation des festivités d'hiver :
 - Animation de style kermesse auprès des familles :
 - Par exemple : être la mascotte de l'événement.
 - Parc Berthe-Louard, 9355 avenue de Galinée.
- Organisation de la chasse aux cocos de Pâques :
 - Aider les familles à confectionner leur panier pour les œufs ;
 - Replacer certains œufs pour la chasse pour les groupes suivants ;
 - Maison communautaire Berthe-Louard, 1322 Chabanel Est.
- Ces fêtes ont lieu à l'extérieur, habillez-vous chaudement !

Loisirs Sophie-Barat

Horaire :

- Organisation des festivités d'hiver :
 - Vendredi 10 février 2023 de 17h à 21h.
- Organisation de la chasse aux cocos de Pâques :
 - Samedi le 8 avril 2023 de 12h à 16h.



guepe



GUEPE

Mission :

- Offrir à la population des services éducatifs et professionnels en sciences de la nature et de l'environnement ainsi qu'en plein air.

Pour qui ?

- Citoyens du quartier.

Quoi ?

- Fête d'hiver du Parcours Gouin :
 - Aider au montage et démontage de l'événement ;
 - Aider dans la gestion des activités et à la surveillance sur le site ;
 - Aider à la circulation sur le site (toilettes, points d'eau, zone d'enregistrement, activités) ;
 - Informer les participants des activités et distribuer des produits (guimauves, chocolats chauds, tire d'érable, etc.).
- Une rotation sera prévue au niveau des tâches, notamment pour permettre aux bénévoles à l'extérieur de se réchauffer et de prendre une pause.
- Pavillon d'accueil du Parcours Gouin (10905, rue Basile-Routhier) ;
- Être en bonne condition physique et heureux de nature !



guepe



GUEPE

Horaire :

- Samedi le 18 février de 10h à 17h ;
- Le diner est prévu de 11h15 à 11h45.

The background features a series of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A large, solid red speech bubble is centered on the page, pointing downwards. The text "Animation et enseignement" is written in white, bold, sans-serif font inside the speech bubble.

Animation et enseignement

**Centre de
Ressources
Éducatives et
Communautaires
pour Adultes
(CRECA)**

Mission :

- Favoriser l'intégration socioculturelle et économique des populations vulnérables, par des activités éducatives et communautaires.

Pour qui ?

- Personnes adultes d'Ahuntsic-Cartierville qui souhaitent s'initier à l'utilisation d'un ordinateur.

Quoi ?

- Soutenir l'animateur lors des ateliers d'initiation à l'informatique lors des exercices pratiques ;
- Aider les participants lorsqu'ils ont des difficultés avec l'utilisation de la souris, du clavier, de l'environnement Windows 10 et du logiciel Word ;
- L'organisme est situé au 10 770 rue Chambord à l'angle du boulevard Henri-Bourassa Est :
 - À 10 minutes de marche du Métro Henri-Bourassa.

Horaire :

- Mercredis de 13h30 à 15h du 1er février au 5 avril.



Maison de l'amitié

Mission :

- Favoriser l'intégration sociale des personnes, le développement de l'esprit d'entraide et l'engagement dans la collectivité.

Pour qui ?

- Nouveaux arrivants et membres de la communauté.

Quoi ?

- Enseigner ou soutenir un enseignant pour des cours de grammaire ou conversation hebdomadaires (français, anglais, espagnol ou portugais) ;
- L'organisme est situé au 120 rue Duluth Est.

Horaire :

- Lundi au vendredi de 9h à 21h du 13 mars au 24 avril (6 semaines) ;
- Blocs de 3 heures.

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text "Famille et jeunesse" is centered inside the bubble in white. The background features faint, overlapping concentric circles and curved lines in light gray and white.

**Famille et
jeunesse**



Maison d'Aurore

Mission :

- Accueillir, rassembler et accompagner les personnes du Plateau Mont-Royal afin d'améliorer leurs conditions de vie et leur milieu.

Pour qui ?

- Population et enfants de 5 à 12 ans provenant d'écoles primaires du Plateau Mont-Royal et des environs.

Quoi ?

- Volet alimentaire :
 - Aide au repas communautaire ;
 - Préparation et service de collations pour les enfants de l'aide aux devoirs ;
 - Aide au montage de paniers de fruits et légumes.
- Volet persévérance scolaire :
 - Soutenir les apprentissages scolaires des enfants (jumelages).
- L'organisme est situé au 4816, rue Garnier.

Maison d'Aurore

Horaire :

- Volet alimentaire :
 - Aide au repas communautaire :
 - 22 février de 9h à 12h, 23 février de 9h à 13h, 26 avril de 9h à 12h et 27 avril de 9h à 13h.
 - Préparation de collations :
 - Généralement le lundi pm une fois par mois (3 à 4 heures par mois).
 - Service des collations aux enfants de l'aide aux devoirs :
 - 30 à 45 minutes 2 fois par semaine, les mardis et jeudi. la personne peut aussi venir une fois de 15h30 à 16h15 ;
 - Aide au montage de paniers de fruits et légumes :
 - 2 mercredis par mois de 13h à 14h.
- Volet persévérance scolaire :
 - Les mardis de 16h à 17h30 ;
 - Pause pour la relâche scolaire du 27 février au 3 mars.

Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles

Mission :

- Promouvoir le bien-être des familles vulnérables à risque et aider au développement des jeunes de 0 à 12 ans.

Pour qui ?

- Enfants de 6 à 12 ans ainsi que leurs familles.

Quoi ?

- Aide à la garderie (différents groupes d'âges) :
 - Soutenir les éducatrices dans leurs tâches quotidiennes ;
 - Animer des activités et assurer le bien-être et la sécurité des enfants.
- Visites d'accès supervisées :
 - Surveiller des familles de parents séparés avec des enfants ayant recours au service de droits d'accès supervisé.
- Surveillance des enfants lors du diner ;
- Ateliers de préparation à l'école (3 à 5 ans) :
 - Assister l'intervenante lors des activités.
- L'organisme est situé au 4350 rue de Salaberry.



La Maison
de la Famille
Pierre Bienvenu Noailles

Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles

Horaire :

- Aide à la garderie :
 - Lundi au vendredi de 6h30 à 19h (possible jusqu'à 21h sous réservation des parents).
- Visites d'accès supervisées :
 - Samedis et/ou dimanches de 9h à 17h.
- Surveillance des enfants lors du diner :
 - Lundi au vendredi de 11h30 à 12h30.
- Ateliers de préparation à l'école (3 à 5 ans) :
 - Mardis et mercredis de 10h à 11h.



Maison des Parents de Bordeaux- Cartierville

Mission :

- Travailler à l'amélioration des conditions de vie des parents et de leurs enfants en vue de favoriser leur épanouissement et leur bien-être par une approche globale incluant prévention, information et soutien.

Pour qui ?

- Enfants et famille du quartier ayant vécu un projet de migration.

Quoi?

- Aide aux devoirs :
 - Assister les moniteurs d'aide aux devoirs qui offrent le service à la bibliothèque de Cartierville (5900, rue de Salaberry) ;
 - Certains enfants du primaire ont particulièrement besoin d'accompagnement pour leurs devoirs ou pour des périodes de lecture.
- Aide à l'atelier « Bientôt l'école » :
 - Assister l'intervenante famille lors de l'atelier de préparation à la maternelle ainsi que quelques tâches connexes (préparer des bricolages, nettoyage de la salle, etc.) ;
 - L'organisme est situé au 5680, rue de Salaberry.
- Une rotation est possible et suggérée entre les postes.

Maison des Parents de Bordeaux- Cartierville

Horaire :

- Aide aux devoirs :
 - Lundi au jeudi de 15h à 18h ;
 - Maximum deux personnes à la fois.
- Aide à l'atelier « Bientôt l'école » :
 - Les lundis et jeudis de 9h30 h à 12h ;
 - Une personne à la fois.



Pause - Famille

Mission :

- Offrir un soutien, un accompagnement et un environnement éducatif favorable au développement de l'enfant, au renforcement des capacités des parents et à leur intégration dans la vie communautaire de leur milieu.

Pour qui ?

- Familles du quartier Ahuntsic ayant des enfants âgés de 0 à 5 ans.

Quoi ?

- Soutien à la prise en charge des tout-petits :
 - Soutenir l'organisation et l'animation des activités quotidiennes ;
 - Rassurer, bercer les plus petits et jouer avec les enfants ;
 - Ranger le matériel en fin de journée.
- Soutien à l'animation d'activités Parents-enfants :
 - Soutenir l'organisation et l'animation des activités ponctuelles ;
 - Aider à l'organisation de la salle, à la préparation et à l'animation d'activité liée aux différentes thématiques.
- L'organisme est situé au 10 780 rue Laverdure ;
- Une participation à chacun des postes est fortement suggérée.



Pause - Famille

Horaire :

- Soutien à la prise en charge des tout-petits :
 - Lundi au vendredi de 9h à 12h (1 journée par semaine au choix).
- Soutien à l'animation d'activités Parents-enfants :
 - Les samedis de 9h30 à 12h30.



Santé



Accordailles, Les

Mission :

- Susciter, favoriser, appuyer et mettre sur pied des activités socio-culturelles pour rompre l'isolement des aîné.e.s ;
- Offrir des services de soutien et de support aux personnes en perte d'autonomie afin de les aider à demeurer dans la communauté le plus longtemps possible.

Pour qui ?

- Personnes de 50 ans et plus (Plateau Mont-Royal et Mile-End).

Quoi ?

- Accompagner les personnes à leurs rendez-vous médicaux et sociaux (épicerie, banque, commissions, clinique, hôpitaux,) ;
- Effectuer des marches d'amitié ou visites d'amitié (tout dépend des besoins de l'organisme) ;
- Aider durant les dîners communautaires :
 - Service aux tables, vaisselle, accueil, socialisation avec les aîné.e.s, etc.
- L'organisme est situé au 465 rue Gilford, bureau 101 :
 - Tout près du métro Laurier.



Accordailles, Les

Horaire :

- Variable, environ 3-4 heures par accompagnement ;
- Généralement du lundi au jeudi ;
- Les accompagnements sont durant le jour, surtout en avant-midi.

CIUSSS du Nord-de-l'île- de-Montréal

Mission :

- Offrir des services d'hébergement, d'assistance, de soutien et de surveillance ainsi que des services psychosociaux, infirmiers, pharmaceutiques, médicaux et de réadaptation aux adultes en perte d'autonomie qui ne peuvent demeurer dans leur milieu de vie naturel.

Pour qui ?

- Patients hospitalisés en perte d'autonomie.

Quoi ?

- Assister le.la technicienne en loisirs lors des activités :
 - Aidez à la préparation de la salle et du matériel d'activité ;
 - Accompagner les résidents lors de l'activité, les aider et les encourager ;
 - Le CHSLD Cartierville est situé au 2 235 rue Grenet.
- Visites d'amitié aux patients :
 - Être à l'écoute des patients qui ont besoin de parler ;
 - Engager la conversation avec les personnes hospitalisées ;
 - Stationnement gratuit ;
 - L'Hôpital Fleury est situé au 2180 rue Fleury Est ;
 - L'Hôpital Sacré-Cœur est situé au 5400, boul. Gouin Ouest.

CIUSSS du Nord-de-l'île- de-Montréal

Horaire:

- Assister le.la technicienne en loisirs lors des activités :
 - CHSLD Cartierville : les lundis, mercredis et vendredis de 13h à 16h.
- Visites d'amitié aux patients :
 - Hôpital du Sacré-Cœur : lundi au vendredi, de 10h à 12h et/ou de 13h à 16h ;
 - Hôpital Fleury : lundi au jeudi 13h à 16h et/ou les mardis de 9h30 à 11h30.

The background features a series of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A prominent red callout box is centered on the page, containing the text 'Sécurité alimentaire'.

**Sécurité
alimentaire**



Accueil
Bonneau

Accueil Bonneau

Mission :

- Accueillir la personne en situation ou à risque d'itinérance en l'accompagnant au quotidien dans la réponse à ses besoins essentiels et la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être, vers la réinsertion sociale et la stabilité résidentielle.

Pour qui ?

- Bénéficiaires de l'Accueil Bonneau.

Quoi ?

- Service de repas de style cafétéria :
 - Préparation des aliments secs et mise en place des tables ;
 - Préparation de la mise en place des repas ;
 - Rangement de la salle.
- Diner offert et stationnement disponible sur place ;
- L'organisme est situé au 427 rue de la Commune Est.

Mission :

- Samedi de 8h à 12h.



LA CORBEILLE
BORDEAUX
CARTIERVILLE

Corbeille Bordeaux- Cartierville

Mission :

- Offrir de l'aide alimentaire aux personnes défavorisées par le biais de l'épicerie communautaire *Le Magasin d'Émilie*.

Pour qui ?

- Clientèle de la Corbeille Bordeaux-Cartierville.

Quoi ?

- Accompagner les client.e.s du magasin lors de leur épicerie :
 - Offrir une expérience-client agréable pour le.la client.e ;
 - Assurer le respect du délai alloué de 15 minutes par client.e.
- Aide-chauffeur (livreur) :
 - Aider au chargement des repas dans les camions ;
 - Accompagner les chauffeurs lors de la livraison et le déchargement des repas dans les écoles.
- Formation offerte sur place, aucune expérience requise ;
- L'organisme est situé au 5090 rue Dudemaine.



LA CORBEILLE
BORDEAUX
CARTIERVILLE

Corbeille Bordeaux- Cartierville

Horaire :

- Accompagner les client.e.s du magasin lors de leur épicerie :
 - Une ou plusieurs demi-journée(s) du mardi au vendredi.
- Aide-chauffeur (livreur) :
 - Une ou plusieurs demi-journée(s) du lundi au vendredi de 9h30 à 12h.



Santropol Roulant

Mission :

- Utiliser la nourriture comme véhicule pour renforcer l'inclusion sociale entre les générations ;
- Nourrir la communauté locale par des approches novatrices sur les thèmes de l'engagement des jeunes, des systèmes alimentaires urbains et périurbains, de la sécurité alimentaire et de l'engagement communautaire.

Pour qui ?

- Personnes en perte d'autonomie (80% de personnes âgées).

Quoi ?

- Préparation et/ou emballage de repas en cuisine et/ou livraison des repas, à pied, en vélo ou en auto ;
- Remboursement des frais kilométriques pour les livraisons en auto ;
- Gâteaux en fin de quart de bénévolat pour tous les bénévoles ;
- L'organisme est situé au 111 rue Roy Est.



Santropol Roulant

Horaire :

- Livraisons de repas :
 - Routes individuelles de trois heures ;
 - Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi de 14h45 à 18h.
- Cuisine :
 - Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi ;
 - Quarts de 3h de 9h30 à 12h30 et/ou de 13h30 à 16h30.
- Séance d'information obligatoire d'une heure trente en ligne.

The image features a central red speech bubble with a white outline and a downward-pointing tail. Inside the bubble, the text "Sports et loisirs" is written in a bold, white, sans-serif font. The background is white with several concentric, light gray circles of varying radii, some solid and some dashed, creating a subtle pattern.

Sports et loisirs



Association des sports pour aveugles du Montréal métropolitain (ASAMM)

Mission :

- Grâce au sport, allier santé, forme physique, inclusion sociale et plaisir chez les personnes ayant une déficience visuelle.

Pour qui ?

- Personnes ayant une déficience visuelle (cécité et vision partielle).

Quoi ?

- Accompagner des membres de l'organisme à des activités de ski de fonds, raquette et patin :
 - Parc de la Visitation, Mont-Royal, Jardin Botanique (Montréal) ;
 - Parc du Domaine vert, Mont-Rigaud (extérieur de Montréal).
- Les candidats doivent être vaccinés contre la Covid-19 ;
- L'organisme est situé au 4450 rue St-Hubert, bureau 428.



**Association des
sports pour
aveugles du
Montréal
métropolitain
(ASAMM)**

Horaire :

- Les mardis de 13h à 16h au Parc de la Visitation
- Les mercredis de 10h à 15h sur le Mont-Royal (départ Métro Laurier)
- Les jeudis de 10h à 12h aux Jardins Botanique
- Les samedis de 9h à 16h dans des lieux variables :
 - Par exemple : Parc du Domaine vert, Mont-Rigaud
 - Départ à partir du Métro Crémazie.



YMCA Cartierville

Mission :

- Bâtir des communautés plus fortes en offrant des occasions d'épanouissement et de vie active, saine et engagée pour tous.

Pour qui ?

- Aux membres de tous âges.

Quoi ?

- Accueillir et encourager les membres du YMCA à participer à des activités sportives (basketball, soccer et gymnase libre) ;
- Assister avec le montage et démontage de l'activité et supervision ;
- Vérification d'antécédents judiciaires obligatoire ;
- Rabais sur l'abonnement au YMCA ;
- Le YMCA est situé au 11 885, boul. Laurentien.



YMCA Cartierville

Horaire :

- **Basketball :**
 - Les vendredis de 17h à 19h et de 19h à 21h ;
 - Les samedis de 13h30 à 15h30.
- **Soccer :**
 - Les jeudis de 17h à 18h20 ;
 - Les samedis de 15h30 à 18h.
- **Gymnase libre :**
 - Lundi au vendredi de 9h30 à 12h.
- **Formation en ligne obligatoire sur la protection de l'enfance.**

A large red speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text is centered within the bubble. The background features faint, overlapping concentric circles and dashed lines in light gray.

**Autres offres
de bénévolat**



Prévention du crime Ahuntsic- Cartierville (PCAC)

Mission :

- Promouvoir la sécurité et le sentiment de sécurité de la communauté.

Pour qui ?

- Citoyens de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville.

Quoi ?

- Aide à l'intervention à la salubrité et à la sécurité des logements :
 - Participer aux activités de porte-à-porte avec l'équipe d'intervention à la rencontre de citoyens vivant des insécurités quant à leur logement ;
 - Exercer ses capacités d'intervention auprès d'une clientèle très variée.
- Aide à l'animation initiation au IPAD pour les aîné.e.s :
 - Accompagner les aîné.e.s et l'animateur durant les cours dans les résidences ;
 - Possibilité de coanimer les séances.
- Aide à l'intervention jeunesse :
 - Accompagner l'équipe d'intervention dans leurs ateliers auprès des jeunes ;
 - Intervenir auprès des jeunes et se familiariser avec le milieu communautaire.
- L'organisme est situé au 12225 rue Grenet, bureau 2507 :
 - Noter que les tâches se déroulent un peu partout dans l'arrondissement.



Prévention du crime Ahuntsic- Cartierville (PCAC)

Horaire :

- Aide à l'intervention à la salubrité et à la sécurité des logements :
 - Les lundis, mardis et jeudis de 10 à 16h ;
 - Possible de se joindre à l'équipe selon ses propres disponibilités.
- Aide à l'animation initiation au IPAD pour les aîné.e.s :
 - Selon les dates réservées avec les résidences ;
 - Une fois par semaine pour une durée de 3 à 4 heures.
- Aide à l'intervention jeunesse :
 - Les lundis, mardis, jeudis et vendredis ;
 - L'horaire sera adapté selon les besoins soulevés.

LE CHAÎNON

Association d'entraide Le Chaînon

Mission :

- Accueillir de manière inconditionnelle et sans jugement les femmes en difficulté en leur offrant un hébergement sécuritaire, une aide et un accompagnement adaptés à leurs besoins ;
- Promouvoir la défense des droits des femmes – avec les femmes.

Pour qui ?

- Femmes résidentes vivant certaines difficultés variées.

Quoi ?

- Aide au Magasin du Chaînon (friperie) :
 - Tri des donations, emplacements des produits, accueil de la clientèle et assistance auprès des employés ;
 - Le magasin est situé au 4375 boulevard Saint-Laurent.
- Création d'une activité participative à la Maison d'hébergement :
 - Selon vos talents et passions ;
 - Ateliers d'arts, ateliers d'information, activités divertissement tel que karaoké, danse, aérobic ou concert ;
 - Toutes les idées sont les bienvenues !
 - La maison est située au 4373 avenue de l'Esplanade.

LE CHAÎNON

Association
d'entraide
Le Chaînon

Horaire :

- Aide au Magasin du Chaînon (friperie) :
 - Lundi au vendredi de 9h45 à 14h ou de 13h45 à 18h.
- Création d'une activité participative à la Maison d'hébergement :
 - Lundi au vendredi dès 13h ou après 18h30.



Comité logement Ahuntsic- Cartierville (CLAC)

Mission :

- Soutenir les locataires d'Ahuntsic-Cartierville dans leurs démarches pour améliorer leurs conditions de logement.

Pour qui ?

- Aux locataires d'Ahuntsic-Cartierville.

Quoi ?

- Accompagner la chargée de projet de Zoom sur l'insalubrité dans son travail de visites de logement pour informer les locataires de leurs droits et responsabilités ;
- L'organisme est situé au 10 780 rue Laverdure, bureau 208.

Horaire :

- Lundi au jeudi en après-midi et soirée ;
- Blocs de 3 heures.