Le bottin des aînés

de Bordeaux-Cartierville



Une explosion de ressources à votre portée!

La Table de concertation des aînés de Bordeaux-Cartierville est fière de vous présenter le Bottin des aînés de Bordeaux-Cartierville. Lancé à l'occasion du 4e Salon des aînés de Bordeaux-Cartierville, nous croyons que cet outil sera précieux pour les aînés et leur entourage afin d'améliorer l'accessibilité aux services disponibles.

Simple et facile à consulter, vous y trouverez des ressources locales ou régionales, gouvernementales ou autres avec de courtes descriptions des services offerts. Toutefois, nous croyons important de vous signaler que nous n'avons pas inscrit les adresses des organisations, puisque ces informations sont parfois sujettes à changement ou périmées au moment de la consultation. Nous vous recommandons de contacter les organisations pour vous assurer de leurs coordonnées et des services offerts. Les renseignements inscrits dans ce bottin sont à jour en date de septembre 2011.

En souhaitant que le Bottin des aînés de Bordeaux-Cartierville devienne une référence pour vous, nous vous souhaitons une bonne consultation.

Historique

La Table de concertation des aînés, une histoire à suivre…

La Table de concertation des aînés de Bordeaux-Cartierville est née d'une volonté des citoyens et intervenants de mettre en place une concertation afin de sensibiliser la population à la violence faite aux aînés, c'était en janvier 1997. Aujourd'hui, en 2011, la mission de la Table est d'animer ce lieu d'échanges entre acteurs, organismes, institutions et citoyens intéressés par l'amélioration de la qualité de vie des aînés de 65 ans et plus; de favoriser et de soutenir des actions ou initiatives visant de meilleures conditions de vie; de développer des lieux d'appartenance pour les aînés et d'assurer une représentation auprès de différentes instances. Au cours des dernières années, des comités ont travaillé sur différents dossiers tels que le transport médical, la Navette Or, le Salon des aînés ainsi que sur une meilleure connaissance des caractéristiques des aînés du territoire afin de développer de nouveaux projets.

La Table regroupe 19 membres représentant des organismes communautaires, des institutions, l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville, des résidences privées et communautaires ainsi des citoyens du quartier de Bordeaux-Cartierville. Les membres tiennent à souligner l'effort soutenu du comité qui a contribué à l'élaboration du bottin des aînés de Bordeaux-Cartierville et à remercier chaleureusement Mme Rachel Lauzon de l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville, Mme Annette Kaprielian de l'Association âge d'or du centre communautaire arménien de Montréal et M. Sylvain Caron du Centre d'action bénévole Bordeaux-Cartierville pour le travail accompli. Un merci spécial à Mme Beatriz Ferrada pour sa collaboration en début de projet.

Marjolaine Larocque
Coordonnatrice de la Table de concertation des aînés de Bordeaux-Cartierville

Pour informations sur nos activités : 514-331-2288 poste 4605

Table des matières

Aide et références	7
Alimentation	10
Bénévolat et implication citoyenne	11
Défense des droits	12
Logement	15
Réseau d'hébergement et conseillers en hébergement	16
Résidences pour personnes autonomes ou en légère perte d'autonomie	17
Loisirs et socialisation	18
Santé et services sociaux	22
Services gouvernementaux	26
Services municipaux	27
Soutien	28
Transport	29

Le Bottin des aînés de Bordeaux-Cartierville est une production de la Table de concertation des aînés de Bordeaux-Cartierville.

Mise en pages : Centre d'action bénévole Bordeaux-Cartierville

Couverture : Arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville

Septembre 2011

Une version électronique du bottin est disponible sur les sites web suivants :
www.cabbc.org
www.csssbordeauxcartiervillesaintlaurent.ca

Des exemplaires en version papier sont disponibles aux endroits suivants :

Centre d'action bénévole Bordeaux-Cartierville
514 856-3553

CLSC Bordeaux-Cartierville
514 331-2572



Aide et références

Aide Abus Aînés

Service téléphonique bilingue et confidentiel d'écoute, d'information et de référence offert aux personnes âgées victimes d'abus psychologique, financier ou physique. Offert 7 jours sur 7, de 8 h à 20 h.

514 489-2287

Agressions sexuelles

Ligne téléphonique d'écoute, d'information et de référence accessible 24 heures, 7 jours sur 7.

1 888 933-9007

Centre de référence du Grand Montréal

Depuis plus de 50 ans, cet organisme donne des renseignements sur les ressources communautaires et oriente vers l'endroit approprié toute personne qui cherche une réponse à ses besoins. www.info-reference.qc.ca

514 527-2626

Drogue : aide et référence

Service téléphonique d'information, de référence et d'écoute gratuit, bilingue, confidentiel et anonyme pour les personnes toxicomanes et à leur entourage.

514 527-2626

Jeu : aide et référence

Service offert aux personnes ayant des problèmes avec le jeu ou qui connaissent quelqu'un vivant des difficultés à ce niveau. Service téléphonique 24 heures par jour, 7 jours sur 7.

514 527-0140

La ligne Référence-aînés (région de Montréal)

Service gratuit disponible entre 9 h et 16 h 30 du lundi au vendredi qui vous renseigne et vous guide dans les domaines de la santé, les services fédéraux, provinciaux, municipaux, régionaux, communautaires et d'utilité publique.

514 527-0007

Service d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

Service gratuit d'aide pour les victimes d'actes criminels. Écoute, informations, références et accompagnement. www.cavac.qc.ca

514 277-9860

Service de police, Poste de quartier 10
www.spvm.qc.ca

514 280-0110

S.O.S. Violence conjugale

Service offert 24 heures, 7 jours sur 7 offrant un accueil téléphonique, une évaluation et des références pour toutes personnes confrontées à la violence conjugale et désirant obtenir de l'aide.

1 800 363-9010

Suicide Action Montréal

Ligne téléphonique disponible 24 heures tous les jours de la semaine.

514 723-4000

Tel-Aînés

Service téléphonique disponible 7 jours sur 7, de 10 h à 22 h offrant une écoute active, de la prévention sur le suicide et des références diverses. Anonyme et confidentiel.

514 353-2463

Urgence médicale, incendie, actes criminel

Composer le 911

Tandem Ahuntsic-Cartierville

Organisme offrant différents outils aux citoyens d'Ahuntsic et Bordeaux-Cartierville à propos de la sécurité urbaine et domiciliaire afin d'augmenter leur sentiment de sécurité.
www.tandem-ahuntsic-cartierville.com

514 335-0545



Alimentation

Centre d'action bénévole Bordeaux-Cartierville

Service de popote roulante 4 jours par semaine. Repas chauds livrés le midi au domicile des personnes âgées. À la demande des bénéficiaires, des plats surgelés sont offerts afin de combler les besoins en nourriture pour le souper ou les fins de semaine. Le coût d'un repas est de 5 $.
www.cabbc.org

514 856-3553

La Corbeille Bordeaux-Cartierville

Restaurant Le Festigoût ouvert du mardi au vendredi pour le dîner et repas congelés pour emporter. Épicerie communautaire (Le Magasin d'Émilie) et dépannage alimentaire d'urgence. Service traiteur. www.lacorbeillebc.org

514 856-0838



Bénévolat et implication citoyenne

Centre d'action bénévole Bordeaux-Cartierville

Promotion de l'action bénévole et recrutement des bénévoles de tous âges. Accueil, formation, soutien et orientation des bénévoles vers les organismes et institutions du milieu, selon leur intérêts. www.cabbc.org

514 856-3553

Conseil local des intervenants communautaires de Bordeaux-Cartierville(CLIC)

Promotion de l'implication et de la participation citoyenne dans le quartier. www.clic-bd.ca

514 332-6348

CSSS de Bordeaux-Cartierville—Saint-Laurent

Promotion du bénévolat institutionnel dans différents secteurs d'activités de la vie des usagers en centre d'hébergement du CSSS. Le bénévolat s'adresse aux personnes de tous les âges.
www.csssbordeauxcartiervillesaintlaurent.ca

514 331-2288, poste 4305



Défense des droits

Aide juridique – secteur Crémazie

Aide juridique accessible à toute personne admissible qui en fait la demande. www.csj.qc.ca

514 864-4828

AQDR Ahuntsic—Saint-Laurent
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées

Organisme de défense des droits économiques, sociaux et culturels des ainés, logement, revenus, transport, santé et services sociaux, soutien, informations, références, conférences sur la prévention des abus, etc.
www.aqdr.org/site/ahuntsic

514 856-3511, poste 222

Centre communautaire juridique de Montréal

Aide juridique et service d'avocats pour les personnes économiquement défavorisées

Section civile et familiale	**514 864-4828**
Section criminelle	**514 842-2233**

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes

Service d'assistance et d'accompagnement aux usagers du système de la santé du Québec qui désirent porter plainte auprès d'une Agence de la santé et des services sociaux ou d'un établissement de santé et de services sociaux afin d'améliorer le système de la santé du Québec.

1 877 767-2227

Clinique d'information juridique à McGill

Service d'information et de références juridiques, bilingue et gratuit, opéré par des étudiants en droit de l'université McGill. Du lundi au vendredi de 10 h à 18 h. www.mlic.mcgill.ca

514 398-6792

Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse (CDPDJ)

L'organisme a pour mission de veiller à la promotion et au respect des droits pour tout un chacun. www.cdpdj.qc.ca

514 873-5146

Curateur public

Service de protection des citoyens inaptes par des mesures adaptées à leur état et à leur situation. Le curateur s'assure que toute décision relative à leur personne ou à leurs biens est prise dans leur intérêt, le respect de leurs droits et la sauvegarde de leur autonomie.

514 873-4074 / 1 800 363-9020

Office de la protection du consommateur

L'Office surveille l'application des lois sous sa responsabilité, informe collectivement et individuellement les consommateurs, les éduque et reçoit leurs plaintes. www.opc.gouv.qc.ca

514 253-6556

Office des personnes handicapées du Québec

Accueil, informations, références, soutien-conseil et accompagnement. www.ophq.gouv.qc.ca

1 800 567-1465

Protecteur du citoyen

Le Protecteur du citoyen examine les plaintes des personnes qui croient avoir été traitées de manière injuste ou incorrecte par un ministère ou un organisme du gouvernement du Québec ou encore par un établissement du réseau de la santé et des services sociaux. www.protecteurducitoyen.qc.ca

1 800 463-5070



Logement

Comité logement Ahuntsic-Cartierville

Renseignements sur toute question concernant la Loi sur le logement locatif privé et le logement social. Centre de documentation sur le logement. www.comitelogement.com

514 331-1773

Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM)

Organisme public responsable de l'habitation et de la gestion des habitations à loyer modique (HLM) pour l'île de Montréal. Les personnes âgées de 60 ans et plus, autonomes, à faibles revenus, peuvent faire une demande pour vivre soit en HLM pour personnes âgées, soit dans des résidences pour aînés avec services. www.omhm.qc.ca

514 868-5588

OMHM - Service de référence

Si vous êtes sans logis ou en voie de l'être, le Service de référence de l'OMHM peut vous guider vers de l'hébergement temporaire et la recherche de logements

514 868-4002

Régie du logement

Informations et tribunal spécialisé sur les droits et les obligations découlant du bail afin d'éviter les conflits. www.rdl.gouv.qc.ca

514 873-2245

Société d'habitation et de développement de Montréal (SHDM)

Organisme paramunicipal à but non lucratif offrant des logements à loyers abordables. www.shmd.org

514 380-7436



Réseau d'hébergement et conseillers en hébergement

Services gratuits de référence en habitation et en hébergement pour retraités et personnes âgées.

Agence d'hébergement Doré	**514 383-5201**
Gerontologis	**514 695-5454**
Hébergement conseil	**450 902-3778**
L'Horizon du bel âge	**450 434-3502**
Réseau Hébergement	**514 256-4411**
Service d'aide aux aînés Helping Seniors	**514 748-7485**
Viesavie	**514 383-3383**



Résidences pour personnes autonomes ou en légère perte d'autonomie

Habitation Cousineau	**514 868-4002**
Habitation Salaberry	**514 868-4002**
Manoir Bois-de-Boulogne	**514 745-3414**
Manoir Gouin	**514 335-1881**
Résidence l'Amitié Saraguay	**514 336-3180**
Résidence Rosalie-Cadron	**514 956-7422**
Résidences Tournesol	**514 333-6930**
La Porte d'or des îles	**514 664-5756**
Villa Raimbault	**514 331-3840**

Ressources intermédiaires (RI)

Une ressource intermédiaire est un milieu d'hébergement pour les personnes en perte d'autonomie qui requièrent des services de soins et d'assistance de moins de 3 heures par 24 heures.

Pour faire une demande d'hébergement dans une ressource intermédiaire du CSSS de Bordeaux-Cartierville-Saint-Laurent, il faut contacter l'accueil psychosocial de votre CLSC.

CLSC de Bordeaux-Cartierville	**514 331-2572**
CLSC de Saint-Laurent	**514 748-6381**



Loisirs et socialisation

Association Âge d'or du Centre communautaire arménien de Montréal

514 331-4880

Bibliothèque de Cartierville

Initiation aux services de la bibliothèque, animation, conférences, formation Internet et service de prêt. www.ville.montreal.qc.ca/biblio

514 872-6989

Carrefour Foi et spiritualité

Le Carrefour Foi et spiritualité situé au sous-sol de l'Église Saint-Joseph de Bordeaux offre un espace de rencontre et de ressourcement pour des personnes ou des groupes de diverses cultures et traditions spirituelles et religieuses afin de favoriser un vivre ensemble harmonieux. La programmation évolue constamment.
http://foi-spiritualite.ca/

514 336-2420

Centre de l'activité physique (CAP) du Collège Bois-de-Boulogne

Cours d'aquaforme, aquajogging, natation yoga et autres. www.bdeb.qc.ca

514 332-3002

Centre d'appui aux communautés immigrantes (CACI)

Le CACI offre aux aînés de Bordeaux-Cartierville des ateliers sur l'estime et la connaissance de soi, des visites aux musées, des sorties culturelles, des conférences et des séances d'information sur la nutrition et sur les bonnes pratiques d'hygiène de vie, des cafés-rencontres et des activités collectives (ateliers de conversation française, de peinture, de cuisine, de dessin, de travaux manuels, etc.).
www.caci-bc.org

514 856-3511

Centre culturel de Cartierville

Cours et ateliers pour les amateurs de peinture de tous les âges. Les activités se terminent à la fin mars et reprennent à la mi-septembre.
www.centreculturelde cartierville.com

514 872-6248

Centre Y Cartierville

Bain libre, yoga, taï-chi, piscine, sauna, etc.
www.ymcaquebec.org/fr

514 313-1047

Club d'activités physiques Apador (Centre Claude-Robillard)

Condition physique de base, programmation plein air, activités sportive d'initiation et cours spécialisés pour les + de 50 ans. www.apador.com

514 389-3640

Club de bocce l'Acadie

Lieu de pratique pour le bocce, une variante italienne du jeu de boules (pétanque).

www.arrondissement.com/montreal/clubdeboccelacadie

514 331-4555

Club de l'âge d'or Marcelin-Wilson	**514 331-4555**
Club de l'âge d'or le Mirage (Centre de loisirs l'Acadie)	**514 872-8106**
Club de l'âge d'or Saint-Gaétan (Église arménienne)	**514 337-1868**
Club de l'âge d'or Bonna Allegria (Centre de loisirs l'Acadie)	**514 872-8106**
Club de l'âge d'or Saint-Joseph-de-Bordeaux	**514 334-5231**
Âge d'or le Bel Âge-Cartierville	**514 337-2085**

Club Marche sans frontières

Club de marche à vocation multiculturelle né en octobre 2009 à Ahuntsic-Cartierville. Il existe cinq circuits réalisés à travers le quartier. Les départs ont lieu au point de service Cartierville de Ville en vert. www.ecoquartier.ca

514- 856-9053

Concertation-Femme

Concertation-Femme offre des ateliers sur l'art de vivre en santé qui touchent tous les aspects de la vie des femmes à tout âge.
www.concertationfemme.ca

514 336-3733

Jardin communautaire Marcelin-Wilson situé dans le parc Marcelin-Wilson

Jardin communautaire Gérard Legault, rue Dudemaine

À compter du mois de mai, les jardins communautaires reprennent leurs activités. Les inscriptions ont lieu au mois de mars et il est possible de s'inscrire sur une liste d'attente à la mi-mai au cas où des jardinets se libéreraient.

Composer le 311

Maison de la culture Ahuntsic-Cartierville

Expositions, spectacles de musique et de théâtre pour tous les âges. Le calendrier des activités est disponible au **www.accesculture.com**

514 872-8749

Réseau d'information des aînés du Québec (RIAQ)

Organisme sans but lucratif qui offre plusieurs services aux ainés via son site Internet. Il en coûte 10 $ pour devenir membre. Les membres du RIAQ échangent entre eux grâce aux nombreux groupes de discussions et forums : RIAQ-Voyages, RIAQ-Humour, RIAQ-Grands-parents virtuels, service de dépannage informatique, service SAVI-Sécurité des aînés via Internet, cours informatique à distance, etc. www.riaq.ca

514 448-0342

Service des Loisirs Ste-Odile (SLSO)

Programmation d'activités physiques et de loisirs disponible sur le site www.slso.ca

514 872-6016



Santé et services sociaux

Centre de santé et services sociaux de Bordeaux-Cartierville–Saint-Laurent (CSSS)

www.csssbordeauxcartiervillesaintlaurent.ca

Centre d'éducation à la santé **514 331-2572 poste 4477**

Soutien, conseils et informations pour aider à améliorer les habitudes de vie.

Centre de jour **514 331-2572**

Le centre de jour vise à favoriser le maintien à domicile en offrant des services adaptés ayant pour but de maintenir ou d'améliorer l'état de santé et les capacités de la personne âgée ainsi que de soutenir les proches aidants. Si vous croyez avoir besoin de ce service pour vous ou l'un de vos proches, communiquez avec le CLSC. Un professionnel évaluera vos besoins afin d'y apporter la réponse la mieux adaptée.

Centre d'abandon du tabagisme **514 331-2572 poste 4455**

Centre d'enseignement sur les maladies chroniques **514 744-0860 poste 3479**

CLSC de Bordeaux-Cartierville 514 331-2572

Offre de nombreux services de soins, d'aide et de maintien à domicile aux personnes âgées et aux personnes en perte d'autonomie, à leur famille et aux proches aidants. Lors de votre appel, un professionnel évaluera vos besoins afin d'y apporter la réponse la mieux adaptée.

Commissaire local aux plaintes 514 331-3025 poste 1003

Si vous êtes insatisfait des services de santé et des services sociaux, vous pouvez vous adresser aux commissaires aux plaintes qui sont formés pour examiner les plaintes des usagers des services de santé et des services sociaux.

Prélèvements 514 331-2572, poste 4760

Sans rendez-vous, du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 10 h 30. Le service des prélèvements est fermé les jours fériés.

Programme de prévention des chutes (PIED) 514 331-2573 poste 4474

Recherche d'un médecin de famille 514 331-5311

Vaccination contre la grippe 514 331-2577

Info-Santé

Service téléphonique 24 heures par jour, 7 jours sur 7 dans lequel une infirmière répond à vos questions sur la santé, vous renseigne et vous dirige vers le bon service dans le système de santé et des services sociaux.

Composer le 811

Urgence-Santé (AMBULANCE)

Intervention médicale et transport ambulancier selon l'urgence de la situation.

Composer le 911

Un **Groupe de médecine de famille** ou **GMF** est une clinique où les patients s'inscrivent, par écrit, auprès de leur médecin.

La plupart des **cliniques réseaux** sont accessibles, sans rendez-vous, sept jours sur sept, même les jours fériés. Elles peuvent offrir des services de radiologie et de prélèvement sur place.

Centre d'urgence Salaberry (clinique-réseau) **514 337-4772**

Centre d'urgence Saint-Laurent (clinique-réseau) **514 747-2555**

Clinique médicale Le Plein Ciel (GMF et clinique-réseau) **514 337-3171**

Clinique médicale l'Envolée (GMF) **514 331-2323**

Clinique Avicenne (GMF)	**514 748-8999**
CLSC Bordeaux-Cartierville (GMF)	**514 331-2572**
Groupe Santé Physimed (clinique-réseau)	**514 747-8888**

Autres cliniques médicales et centres hospitaliers

Centre médical Acadie	**514 336-6655**
Centre de médecine intégrée	**514 747-9936**
Centre antipoison du Québec	**1 800 463-5060**
Centre hospitalier Fleury	**514 384-2000**
Cité Santé Saint-Laurent	**514 747-5556**
Clinique médicale Diamant	**514 744-9881**

Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

Programme médecine familiale	**514 338-2383**
Général	**514 338-2222**



Services gouvernementaux

Agence du revenu du Canada
www.cra-arc.gc.ca

1 800 959-7383

Crédit d'impôt pour le maintien à domicile

514 644-4545

Service Canada
www.servicecanada.gc.ca

1 800 622-6232

Ligne d'aide sur l'impôt (TIPS)

1 800 267-6999

Pension de la sécurité de la vieillesse (SV)

Supplément de revenu garanti (SRG) –
Allocation au survivant

1 800 277-9915

Régie de l'assurance maladie du Québec
www.ramq.gouv.qc.ca

514 864-3411

Régie des rentes du Québec
www.rrq.gouv.qc.ca

514 873-2433

Revenu Québec
www.revenuquebec.ca

514 864-6299

Services Québec

Renseignements généraux sur les programmes et services du gouvernement du Québec.
Le répertoire **« Programmes et services pour les aînés »** est accessible à l'adresse suivante : www.servicesquebec.gouv.qc.ca

514 644-4545



Services municipaux

Bureau Accès Montréal Ahuntsic-Cartierville

Informations sur les divers services offerts par la municipalité ou pour signaler un problème nécessitant une intervention des services de travaux public (entretien des rues, collecte des déchets et de matières recyclables, déneigement, etc.).

Composer le 311



Soutien

Centre d'action bénévole Bordeaux-Cartierville

Services de soutien téléphonique et visites d'amitié au domicile des aînés, dispensés par des bénévoles. Organisation et animation des dîners d'amitié, une fois par mois. www.cabbc.org

514 856-3553

Les Services d'aide Remue-ménage

Services d'aide domestique et services d'assistance personnelle (gardiennage, soins d'hygiène, etc.) à prix modique s'adressant principalement aux personnes âgées. Selon le revenu, possibilité d'une subvention par le programme d'exonération financière du Québec. www.economiesocialequebec.ca

514 383-1222

Programme PAIR

Appel téléphonique automatisé qui joint les aînés à domicile pour s'assurer de leur bon état de santé.

1 877 997-7247



Transport

Compagnies de taxis accessibles aux personnes avec fauteuil roulant pliant. Préciser vos besoins.

M TAXI INC.

514 336-5000

TAXI CO-OP **(Service à la clientèle)**

514 725-2667

Navette Or 263 Bordeaux-Cartierville

Service de minibus conçu pour les aînés dans Bordeaux-Cartierville. Offert le lundi, le mercredi et le vendredi entre 9 h 25 et 16 h 10.
Horaire disponible au Bureau Accès Montréal.
www.stm.info/info/navettesor262-263.htm

514 786-4636 / 514 288-6287

Société de transport de Montréal (STM)

Informations générales, commentaires ou plaintes.
www.stm.info

514 786-4636

Transport adapté

Service de transport adapté pour les personnes en fauteuil roulant ou à mobilité réduite. Nécessite une évaluation médicale. Inscription requise.

514 280-8211

Transports Québec

Pour connaître l'état des routes au Québec.
www.quebec511.gouv.qc.ca

Composer le 511

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE BORDEAUX-CARTIERVILLE

2005 Victor-Doré, local 222
(514) 856-3553
www.cabbc.org

Avez-vous quelques heures à donner par semaine ou par mois pour une cause qui vous tient à cœur?

Venez nous voir !







Jean-Marc Fournier

Député de Saint-Laurent
Ministre de la Justice et Procureur général

750, boul. Marcel-Laurin
Bureau 128
Saint-Laurent (Québec) H4M 2M4
Téléphone: (514) 747-4050
Télécopieur: (514) 747- 5605

Justice Québec

Christine St-Pierre



Députée de l'Acadie
Ministre de la Culture, des Communication et de la Condition féminine

1600, Henri-Bourassa Ouest
Bureau 640
Montréal (Québec) H3M 3E2
Téléphone : 514-337-4278
Télécopieur : 514-337-0987
circonscription@mcccf.gouv.qc.ca

Culture, Communications et Condition féminine Québec

LES YMCA DU QUÉBEC
Plein de vies

RÉDUCTION POUR LES 60 ANS ET PLUS!

11 885, boul. Laurentien
Montréal (Qc) H4J 2R5
514 313-1111
www.ymcaquebec.org



Tandem est le Programme montréalais de soutien à l'action citoyenne en sécurité urbaine, soutenu par un organisme de votre arrondissement, Prévention du crime Ahuntsic-Cartierville.

En plus de ses services de base et de ses implications, Tandem Ahuntsic-Cartierville travaille auprès des personnes aînées tant au niveau de la fraude, de la sécurité à domicile et dans les déplacements. L'équipe Tandem collabore aussi avec différents partenaires au niveau de l'abus fait envers les personnes aînées.

Tandem Ahuntsic-Cartierville
2005 Victor-Doré, bureau 204
Montréal, QC, H3M 1S4
Téléphone: 514-335-0545
Télécopieur: 514-335-0674
tmac@bellnet.ca
www.tandem-ahuntsic-cartierville.com

Vos élus de l'arrondissement d'Ahuntsic Cartierville



Pierre Gagnier
Maire de l'arrondissement



Harout Chitilian
Conseiller de la Ville
District de Bordeaux-Cartierville



Jocelyn-Ann Campbell
Conseillère de la ville
District de Saint-Sulpice



Émilie Thuillier
Conseillère de la Ville
District d'Ahuntsic



Étienne Brunet
Conseiller de la ville
District du Sault-au-Récolet

Pour toute information concernant les services municipaux, composez le 311

Ahuntsic-Cartierville
Montréal

NOTES

NOTES



Une production de la Table de concertation
des aînés de Bordeaux-Cartierville.